

JUIN
2023

Centre social et culturel Énergies de la Piège
Dépôt des informations avant le 26 juin
9 rue des Rosiers - 11410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 - accueil@energiespiege.org



**ATELIERS SECURITE
ROUTIERE**

JEUDI 1ER JUIN - 14H - 16H / MONTAURIOL - SALLE DES FETES

Ateliers de révision du code de la route et prévention des risques routiers animés par un intervenant départemental de sécurité routière.

Participation libre et gratuite.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**PERMANENCE
ASSISTANTE SOCIALE**

JEUDI 1ER JUIN / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● 04 68 23 55 82 / MDS Castelnaudary

**SURVEILLEZ VOTRE
SANTÉ**

EN JUIN / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Pour information, tous les 6 mois à 1 an, vous pouvez vérifier l'évolution de votre santé et préserver votre vitalité en vérifiant l'état de vos fonctions essentielles telles que votre mémoire, nutrition, audition, votre vue, mobilité et bien-être psychique. Pour cela, vous pouvez réaliser un test depuis votre ordinateur en allant sur le site «icopebot.botdesign.net» ou depuis votre smartphone en téléchargeant l'application «ICOPE monitor». Vous pouvez également être accompagné en prenant rdv avec un professionnel formé d'Energies de la Piège. En fonction de vos résultats, une évaluation plus approfondie pourra être réalisée soit par une équipe médicale soit par votre médecin traitant.

Contactez Energies de la Piège, 9 rue des Rosiers 11410 Salles sur l'Hers.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PROJET MUSIQUE

EN JUIN / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES

Je suis Clarence Gary et je recherche des jeunes musiciens de tous genres pour monter un groupe complet (avec percussions, instruments à cordes, à vents, électrique, acoustique...) Jouer de la musique ensemble pour s'épanouir, progresser, se faire des amis et passer de bons moments. Je joue de la guitare, de la basse et du saxophone.

Si vous êtes intéressé.e.s, n'hésitez pas à me contacter.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

THEATRE

VENDREDI 2 JUIN - 20H30 / SALLES-SUR-L'HERS - EN GAUZY

« Guillaume a ses règles » écrit et interprété par Guillaume Douat. À 40 ans, Guillaume nous livre un seul en scène drôle et intelligent dans lequel il se met à nu. Buvette à 19h30.

● icietpasailleurs@mailo.com

THEATRE

DIMANCHE 4 JUIN - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - EN GAUZY

« Driiing Dingue Song », par la Cie Amapola. Pupu et Norbert, deux personnages drôlement loufoques, se réveillent tout en douceur et vous embarquent dans leur imaginaire débridé. Spectacle précédé d'un goûter à 16H.

● icietpasailleurs@mailo.com

**VIDE GRENIER A
PAYRA**

DIMANCHE 4 JUIN - 7H30 - 18H / PAYRA-SUR-L'HERS - PARC MUNICIPAL

L'APE de l'école de Payra-sur-l'Hers organise son Vide grenier. Restauration sur place. Ouvert à tous. 5€ les 3 mètres. Annulation en cas d'intempéries.

● 06 64 21 32 66 / juliesivade@gmail.com

ANIMATION JEUNES

MERCREDI 7 JUIN - 14H - 18H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES

Quartier libre – Réunion pour la préparation de l'inauguration Espace Jeunes. Tu es jeune ? Tu aimes organiser des événements ? Tu as envie de prendre la parole ? Tu aimes la musique ? Rejoins l'équipe d'organisation « inauguration espace jeunes ». On a besoin de bénévoles pour l'accueil, la préparation de l'espace, présentation des projets, ambiance musicale, préparation du buffet... Rejoins-nous pour cette première réunion de 15h à 17h !

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

RANDO DE LA PIEGE

VENDREDI 9 JUIN - 14H - 18H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Ouverture exceptionnelle de l'association Énergies de la Piège seulement pour le retrait des inscriptions de la Rando. Afin d'éviter aux participants de passer par l'accueil le jour J, possibilité de venir retirer les bracelets/tickets/Écocup sur cette permanence le vendredi après-midi auprès des bénévoles présentes.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

COMMUNIC'ACTIF

JUIN
2023

Découvrez notre agenda en ligne
www.energiespiege.org



COMMUNIC'ACTIF

ANIMATION JEUNES

VENDREDI 9 JUIN - 18H - 21H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES

Soirée jeunes (plus d'infos à venir sur le site). Sur inscription. Places limitées.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

RANDO DE LA PIEGE

DIMANCHE 11 JUIN - TOUTE LA JOURNEE / MARQUEIN - VILLAGE

27^e Rando de la Piège. Randonneurs amateurs ou confirmés, l'Association Énergies de la Piège, ses bénévoles et ses salariés, vous invitent à venir fouler les collines de la Piège au départ de Marquein, à pied, à cheval (au départ des écuries du Garrigal) ou en Vtt. Les producteurs locaux attendront les randonneurs dans la commune voisine de Caignac pour leur faire découvrir leurs produits. Inscriptions possibles le jour même pour les randonnées seulement. Marché champêtre et animations durant l'après-midi.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**FERMETURES
EXCEPTIONNELLES**

LUNDI 12 JUIN / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Le centre social et culturel Energies de la Piège sera exceptionnellement fermé le lundi matin.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION JEUNES

MERCREDI 14 JUIN - 14H - 18H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES

Activité jeunesse. Plus d'infos sur le contenu ou le maintien de cette animation à venir sur le site.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION JEUNES

MERCREDI 21 JUIN - 14H - 18H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES

Activité jeunesse. Plus d'infos sur le contenu ou le maintien de cette animation à venir sur le site.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**PERMANENCE
ASSISTANTE SOCIALE**

JEUDI 22 JUIN / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.
● 04 68 23 55 82 / MDS.Castelnaudary

**VIDE GRENIER A
PEYREFITTE**

DIMANCHE 25 JUIN - TOUTE LA JOURNEE / PEYREFITTE-SUR-L'HERS - VILLAGE

Peyrefitte-sur-L'Hers organise un Vide grenier-Brocante Buvette et restauration sur place. 2€ le mètre. Inscription avant le 16 juin.
● 06 79 99 65 01 ou 06 84 95 76 42

ANIMATION JEUNES

DIMANCHE 25 JUIN - 10H30 - 12H15 / SALLES-SUR-L'HERS - PARVIS DE LA SALLE DES FETES

Vente de crêpes par les jeunes. Dans le but de récolter de l'argent pour financer leurs projets, les jeunes vendront de délicieuses crêpes devant la salle des fêtes. On compte sur votre appétit.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**FERMETURES
EXCEPTIONNELLES**

JEUDI 29 JUIN / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Le centre social et culturel Energies de la Piège sera exceptionnellement fermé le jeudi 29 juin après-midi.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**DECLARATION DES
BIENS IMMOBILIERS**

VENDREDI 30 JUIN / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Le 30 juin, c'est la date limite pour déclarer vos biens immobiliers sur votre espace personnel des impôts. Si vous rencontrez des difficultés pour effectuer cette déclaration, les agent.e.s France services du centre social et culturel peuvent vous accompagner sur sa réalisation.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**INAUGURATION DE
L'ESPACE JEUNES ET
ASSEMBLEE GENERALE**

MERCREDI 5 JUILLET - APRES-MIDI / SALLES-SUR-L'HERS -

L'association Energies de la Piège est heureuse de vous inviter à participer à :
- L'inauguration de l'Espace Jeunes, situé au 3 rue du Château - Salles-sur-l'Hers
- Son Assemblée Générale. Les horaires et lieux seront indiqués sur le site dans le courant du mois de juin.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

