

MAI
2023

Centre social et culturel Énergies de la Piège
Dépôt des informations avant le 24 mai
9 rue des Rosiers - 11 410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 - accueil@energiespiege.org



ÉNERGIES
de la PIÈGE

ACTIF
COMMUNIC

RACONTE-MOI UNE HISTOIRE	JEUDI 4 MAI - 11H / SALLES-SUR-L'HERS - MEDIATHEQUE Emilie vous donne RDV pour un « racontage » d'histoires pour petites oreilles ! A partir de 3 ans – Entrée libre. ● 04 68 60 57 80 / mediathequesalles@cccla.fr
ANIMATION JEUNES	MERCREDI 10 MAI - 12H30 - 17H / LA POMAREDE - CANOPEE DENTELEE Accrobranche à la Canopée Dentelée à la Pomarède et pique nique sur place. Sur inscription, places limitées. Participation de 6€. Prévoir pique nique. Covoiturage possible sur inscription. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
FRANCE SERVICES	MERCREDI 10 MAI - 9H - 12H // 13H30 - 16H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE Dans le cadre de la campagne déclarative 2023, un agent du Service des Impôts des Particuliers de Carcassonne assurera une permanence dans les locaux de la France services de Salles sur l'Hers de 9h à 12h et 13h30 à 16h afin de vous accompagner dans toutes les questions relatives à votre déclaration de revenus. Prise de rendez-vous directement à la France Services. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
FORMATION CRIER SON JARDIN DES SIMPLES	JEUDI 11 MAI - 14H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE EN GAUZY Avec Nature en Jeux, venez apprendre à réaliser un jardin avec des herbes aromatiques et médicinales. Animation financée et proposée par le CFPPA de Castelnaudary. Gratuit. Inscription obligatoire. ● 04 68 94 59 00 ou 06 19 15 52 97
DATES DE FERMETURES EDP EN MAI	EN MAI / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE Vendredi 12 Mai et lundi 15 Mai en matinées, fermeture des bureaux de l'association Énergies de la Piège. L'équipe participera au Congrès des Centres sociaux et socioculturels de France à Lille. Vendredi 19 Mai en matinée. Jeudi 25 Mai toute la journée, l'équipe assistera aux rencontres régionales des France Services. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
CLUB DU 1ER ÂGE	SAMEDI 13 MAI - 10H - 12H / PAYRA-SUR-L'HERS - FERME LA MARG'AUDE Le club du 1er âge propose aux enfants et aux parents une visite de la ferme, à la rencontre des vaches. Lieu de rencontres et d'échanges, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation libre et gratuite au gré des envies et des disponibilités de chacun. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
ATELIER EVEIL EN NATURE	SAMEDI 13 MAI - 10H30 / SALLES-SUR-L'HERS - MEDIATHEQUE Atelier découverte sensorielle, Eveil en nature proposé par la médiathèque. Avec sens et curiosité, accompagnons nos petites graines d'enfants à explorer le dehors, le toucher, le sentir et le ressentir. Par Florian Iglésias de La bel'nature. De 5 mois à 3 ans, gratuit, sur inscription. ● 04 68 60 57 80 / mediathequesalles@cccla.fr
ANIMATION JEUNES	MERCREDI 17 MAI - 14H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - SALLE DES FETES Projet de jeunes : Rencontre entre jeunes et seniors. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
INAUGURATION HABITAT REGROUPE	MERCREDI 17 MAI - 9H / SALLES-SUR-L'HERS - HABITAT GROUPE La mairie de Salles sur l'Hers et l'organisme Habitat Audois ont le plaisir de vous inviter à la pose de la première pierre de l'Habitat regroupé Au fil de l'Hers. Inscription avant le 3 mai 2023 auprès de la mairie. ● 04 68 60 30 22 / contact@sallessurhers.fr
ANIMATION JEUNES	DIMANCHE 21 MAI - 11H30 - 12H15 / SALLES-SUR-L'HERS - SALLE DES FETES Vente de crêpes par les jeunes. Action d'autofinancement. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
SOIREE CINEMA	MARDI 23 MAI - 20H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE EN GAUZY La commission parentalité du centre social et culturel Énergies de la Piège propose une soirée cinéma « Quand les parents n'ont plus de batterie » Projection du film grand public « Tully » de Jason Reitman suivie d'un temps d'échanges avec l'intervention d'Anne-Cécile Vericel, consultante en parentalité. Le personnage de Marlo, son maternage, son épuisement, son allaitement, les liens avec ses enfants pourront faire écho au vécu de nombreux parents. Soirée soutenue par le REAAP de l'Aude. Ouvert à tous, participation libre et gratuite. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
ANIMATION JEUNES	MERCREDI 24 MAI - 14H-18H / SALLES-SUR-L'HERS - BOULODROME Pétanque avec Michel Puget. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
CLUB DU 1ER ÂGE	MERCREDI 24 MAI - 9H30 - 11H30 / SAINT MICHEL DE LANES - SALLE DES FETES Le club du 1er âge propose aux enfants et aux parents un atelier jeux coopératifs. Lieu de rencontres et d'échanges, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation libre et gratuite au gré des envies et des disponibilités de chacun. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiesdelapiege.org

MAI
2023

Découvrez notre agenda en ligne

www.energiespiege.org



**PERMANENCE
ASSISTANTE
SOCIALE**

JEUDI 25 MAI / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● 04 68 23 55 82 / MDS.Castelnaudary

**ANIMATION
JEUNES**

SAMEDI 27 MAI - 10H - 12H / 14H - 16H / SALLES-SUR-L'HERS -

Atelier de teinturerie naturelle en collaboration avec NATURE EN JEUX pour la fête de la nature.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**FÊTE DE LA
NATURE !**

SAMEDI 27 MAI - TOUTE LA JOURNEE / SALLES-SUR-L'HERS - SALLE DES FETES

Nature en Jeux vous invite à participer à une grande chasse aux trésors dans le village sur le thème de la nature tout au long de la journée et à découvrir les utilisations de plantes auprès des commerçants. De 10h à 12h balade nature au départ de la salle des fêtes. 14h à 15h concours de bateau sauvage, qui ira le plus loin ? 16h à 18h top chef « apéro sauvage », venez relever le défi en équipe et préparez le meilleur apéro ! Inscription des équipes obligatoire avant le 22 mai. De 2 à 4 personnes par équipe. 18h vote du jury et remise du prix top chef « apéro sauvage ». Si vous souhaitez faire partie du jury contactez-nous ! A partir de 18h apéro sauvage (ou pas) offert par Nature En Jeux !

● 07 68 42 10 29

**ANIMATION
JEUNES**

DIMANCHE 28 MAI - 10H - 12H / FAJAC LA RELENQUE - FOIRE

Action autofinancement des jeunes.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**JOURNEE
DECOUVERTE**

DIMANCHE 28 MAI - TOUTE LA JOURNEE / FAJAC LA RELENQUE

Journée d'animation : Vide grenier, vente de matériel agricole d'occasion, marché de producteurs locaux, Expo, animations gratuites pour les enfants, repas...

● 04 68 60 36 76 / 06 09 23 67 31

**ATELIERS
SECURITE
ROUTIERE**

MARDI 30 MAI - 14H - 16H / BARAIGNE - SALLE DES FETES

Atelier de révision du code de la route et prévention des risques routiers animé par un intervenant départemental de sécurité routière. Participation libre et gratuite

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**ANIMATION
JEUNES**

MERCREDI 31 MAI - 14H - 18H / SALLES-SUR-L'HERS - TERRAINS DE SPORT

Water Game et gouter partagé chill. Prévoir tenue de rechange et serviette. Sur inscription

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**ATELIERS
SECURITE
ROUTIERE**

JEUDI 1ER JUIN - 14H - 16H / MONTAURIOL - SALLE DES FETES

Atelier de révision du code de la route et prévention des risques routiers animé par un intervenant départemental de sécurité routière. Participation libre et gratuite

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**PERMANENCE
ASSISTANTE
SOCIALE**

JEUDI 1ER JUIN / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● 04 68 23 55 82 / MDS.Castelnaudary

**SOIREE
PYJ/HISTOIRES**

VENDREDI 2 JUIN - 20H30 / SALLES-SUR-L'HERS - MEDIATHEQUE

Enfile ton plus beau pyjama et viens écouter des histoires ! Des histoires pour les grands, pas des qui font peur, des qui font du bien au cœur, des qui font rire aussi... A partir de 6 ans, et pour tous les grands (les histoires c'est bon aussi pour les adultes, même les sans enfants :D) Doudous et oreillers acceptés ! Entrée libre.

● 04 68 60 57 80 / mediathequesalles@cccla.fr

VIDE GRENIER

DIMANCHE 4 JUIN - 7H30 - 18H / PAYRA-SUR-L'HERS - PARC

L'Association des Parents d'Elèves de l'école de Payra sur l'Hers organise son Vide Grenier. Restauration sur place. Ouvert à tous. 5€ les 3 mètres. Annulation en cas d'intempéries.

● 06 64 21 32 66 / juliesivade@gmail.com

**27E RANDO DE
LA PIEGE**

DIMANCHE 11 JUIN - TOUTE LA JOURNEE / MARQUEIN

A partir de 8h dans la commune de Marquein aura lieu la 27^e édition de la Rando de la Piège. L'association Énergies de la Piège, ses bénévoles et ses salariés, les habitants de Marquein et les producteurs invitent les randonneurs, amateurs ou confirmés, à venir fouler les collines de la Piège à pieds, à Vtt ou à cheval, au départ de Marquein. La commune voisine de Caignac accueillera les randonneurs pour une halte gourmande à mi-parcours des circuits. Le repas champêtre sera servi au cœur du village de Marquein à partir de 13h, où se trouveront également le marché champêtre tenu par les producteurs, un stand d'information sur le site Natura 2000 Piège et collines du Lauragais et les jeux en bois pour petits et grands. Inscriptions ouvertes jusqu'au 30 Mai 2023 et renseignements auprès de l'Association Énergies de la Piège et sur le site www.energiespiege.org/rando

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org