

MARS
2023

Centre social et culturel Énergies de la Piège
Dépôt des informations avant le 27 mars
9 rue des Rosiers - 11 410 Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 - accueil@energiespiege.org



COMMUNIC'ACTIF

LES CARTES BLANCHES

DES MARS / SALLES-SUR-L'HERS - MEDIATHEQUE

C'est la possibilité offerte aux particuliers et associations d'avoir accès aux médiathèques pour y proposer au public une création, un échange de savoirs ou de savoir faire. Vous voulez partager votre connaissance du tricot, votre passion pour les coléoptères, des pas de danse ou un chauffe-eau solaire... Venez partager ! Contactez-nous pour en savoir plus !

● 04 68 60 57 80 / mediathequesalles@cccla.fr

DECLARATION DES BIENS IMMOBILIERS

MARS À JUIN / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Vous êtes propriétaire d'un logement ? Vous avez jusqu'au 30 juin 2023 pour indiquer au fisc à quel titre vous l'occupez. La déclaration doit être faite dans votre espace personnel sur le site des impôts, rubrique « Gérer mes biens immobiliers ou prenez-rendez-vous à la France Services.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

INDEMNITE CARBURANT

EN MARS / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Le dépôt de la demande « Indemnité carburant 2023 » est encore possible jusqu'au 31 mars. Pour faire la demande, rendez-vous sur : <https://www.impots.gouv.fr/indemnite-carburant-de-100-eu-comment-ca-marche>, ou prenez rendez-vous à la France Services.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

BILAN PERSONNALISE RETRAITES CARSAT

DÈS MARS / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Réservé aux personnes retraitées du régime général, le Centre social et culturel Énergies de la Piège propose de faire un bilan personnalisé afin de trouver des solutions pour faciliter la réalisation de certains actes de la vie quotidienne et améliorer ainsi la retraite des séniors. Renseignements et rendez-vous possibles auprès de la Référente France Services.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CLUB COUTURE

TOUS LES LUNDIS - 17H - 22H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Animé par Anna Bidouille et Marie, avec ou sans machine, mise à disposition gratuite de petit matériel, tissus et machine à coudre. Grignotage partagé. Gratuit et sans inscription, possibilité de rejoindre le groupe WhatsApp Club Couture sur demande.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION JEUNES

MERCREDI 8 MARS - 15H - 18H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES

Activité pétanque animée par Michel Puget de 15h à 16h (sur inscription, rendez-vous dès 14h à l'Espace Jeunes) et quartier libre à l'Espace Jeunes de 15h30 à 16h30.

Gratuit et sur inscription pour la session pétanque.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 9 MARS / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● 04 68 23 55 82 / MDS.Castelnaudary

CLUB DU PREMIER ÂGE

SAMEDI 11 MARS - 10H - 12H / MONTAURIOL - SALLE DES FETES

Le club du 1er âge propose un atelier d'éveil à la nature autour d'une balade botanique animé par l'Association Nature en Jeux. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Participation libre et gratuite au gré des envies et des disponibilités de chacun.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

VACANCES EN FAMILLE

MARDI 14 MARS - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Réunion de présentation de l'accompagnement des projets de vacances. Le centre social et culturel Énergies de la Piège accompagne des familles allocataires de la CAF dans la préparation de leurs vacances d'été. Une aide financière à hauteur de 80% des frais d'hébergement est prévue dans le cadre de cet accompagnement pour faciliter l'accès aux vacances pour tous. Renseignements et conditions d'éligibilité au cours de cette réunion, ou auprès de la coordinatrice familles d'Énergies de la Piège en cas d'empêchement.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION JEUNES

MERCREDI 15 MARS - 14H - 18H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES

Brico Terrasse. Aménagement d'un coin Chill à la terrasse de l'Espace Jeunes. Nous sommes à la recherche de pot, terre, transat, coussins ... Sans inscription.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

BANQUET AVEC LA FEDERATION DES CENTRES SOCIAUX

JEUDI 16 MARS - 10H - 21H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Président de la Fédération des Centres Sociaux de France Tatik Touharia sera avec nous pour une journée d'immersion et d'échange sur le thème des Centres Sociaux en milieu rural. Repas avec les administrateurs.trices et les salarié.e.s d'Énergies de la Piège le midi, présentation des différents locaux et activités l'après-midi et banquet-débat en soirée.

Plus d'infos sur cette journée au Centre Social et Culturel.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiesdelapiege.org

**MARS
2023**

Découvrez notre agenda en ligne
www.energiespiege.org



ANIMATION JEUNES

VENDREDI 17 MARS - 17H - 21H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES

Soirée Série et Crêpe party. Soirée passerelle 10-17 ans.

Sur inscription. Participation de 4 €. Je m'inscris et je règle en ligne sur le site www.energiespiege.org !

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CINE REPAS DEBAT

DIMANCHE 19 MARS - 11H30 - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE EN GAUZY

La commission Loisirs et Culture d'Énergies de la Piège vous propose un ciné-repas débat. Le principe est simple : on partage nos repas, on regarde le film et on en discute.

Détail du film prochainement sur le site www.energiespiege.org.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CLUB DU PREMIER ÂGE

MERCREDI 22 MARS - 9H30 - 11H30 / SAINTE CAMELLE - SALLE DES FETES

Le club du 1er âge propose un atelier « Patouille » pour explorer, manipuler et patouiller. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Participation libre et gratuite au gré des envies et des disponibilités de chacun.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION JEUNES

MERCREDI 22 MARS - 14H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - FRIPE DE LA PIÈGE

Club Couture jeune avec Anna Bidouille et Petit bricolage pour la terrasse de l'Espace Jeunes. Rendez-vous directement à la Fripe à 14h. Retour à l'Espace Jeune à 17h.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 23 MARS / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIÈGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● 04 68 23 55 82 / MDS Castelnaudary

REUNION PREPARATION RANDO DE LA PIÈGE

JEUDI 23 MARS - 20H30 / MARQUEIN - SALLE DES FETES

Réunion de préparation de la 27^e Rando de la Piège, ouverte à l'ensemble des bénévoles mobilisés chaque année sur cet événement et aux habitants qui souhaitent s'impliquer dans son organisation. Renseignements auprès de l'Association Énergies de la Piège ou du secrétariat de mairie de Marquein.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ENERGIES DE LA PIÈGE A MAYREVILLE

VENDREDI 24 MARS - 15H - 19H / MAYREVILLE - COMMUNE ET PREAU COMMUNAL

L'équipe de l'Association Énergies de la Piège sera présente sur la commune pour aller à la rencontre des habitants afin de les écouter et recueillir leurs besoins. En fin de journée, habitants et membres de l'équipe pourront se retrouver tous ensemble pour poursuivre les échanges autour du verre de l'amitié.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

SPECTACLE JEUNESSE

SAMEDI 25 MARS - 17H - 18H / SALLES-SUR-L'HERS - MEDIATHEQUE

Spectacle jeunesse : « Tire toi de mon herbe Bambi » par la Cie la Cour Singulière. Un couple séduit par le retour à la terre décide de s'installer en pleine forêt. L'envie de tout maîtriser va vite les pousser à dépasser les limites du raisonnable. Petite fable loufoque et métaphorique autour de l'esprit de propriété, la peur de l'autre mais aussi une ode à la nature dans cette petite forme sans paroles qui allie de façon ludique poésie visuelle et humour noir. Théâtre d'objet et marionnette sur table. Durée 30 minutes. Tout public à partir de 7 ans. SUR RESERVATION (possible directement sur notre site <https://www.mediatheques-cccla.fr/> dans la rubrique agenda)

● 04 68 60 57 80 / mediathequesalles@cccla.fr

SOIREE CHOUROUTE A LA LOUVIERE

SAMEDI 25 MARS - 19H30 / LA LOUVIERE LAURAGAIS - SALLE DES FETES

Tarifs Adultes : 17€ / De 6 à 12 ans : 7€ / Gratuit pour les moins de 6 ans ! Places limitées, réservation avant le 20 mars. **Apportez vos couverts !**

● 04 68 60 36 54 (heure des repas) ou 06 84 81 19 89 / comitedesfeteslalouviere11@gmail.com

CONCERT CHANTS DE LUMIERE

DIMANCHE 26 MARS - 16H / PAYRA-SUR-L'HERS - EGLISE

Très beau concert de printemps, Chants de Lumière, donné par Canticel. Au programme, Bach, Haendel, Rameau, Rossini... Avec Catherine Dagois : Chant (contralto) - Edgar Teufel : Orgue. Verre de l'amitié offert à l'issue du concert. Tarif : libre participation au profit de l'église.

● 04 68 60 34 28

ANIMATION JEUNES

MERCREDI 29 MARS - 14H30-16H30 / SAINT MICHEL DE LANES - CITY STADE

Session Multisports à Saint Michel de Lanes. Possibilité de covoiturer au départ de l'espace jeunes à 14h15 et retour au même endroit à 16h30. Sur inscription.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ADHESIONS

L'association Énergies de la Piège a modifié la procédure d'adhésions pour l'année 2023. Désormais, on adhère pour l'année civile et le montant de la cotisation est libre.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org