

FEVRIER  
2023

Centre social et culturel Énergies de la Piège  
Dépôt des informations avant le 22 février  
9 rue des Rosiers - 11 410 Salles-sur-l'Hers  
04 68 60 38 98 - [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)



ACTIF  
COMMUNIC

<b>NOUVEAU SERVICE DE JARDINAGE</b>	<b>FEVRIER / SALLES-SUR-L'HERS</b> Anthony Perie propose ses services pour divers travaux de jardinage (tonte de pelouse, taille de haies et arbustes, nettoyage et ramassage des feuilles...) ● 06 49 48 56 98 / <a href="mailto:anthony.perie@laposte.net">anthony.perie@laposte.net</a>
<b>ANIMATION JEUNES</b>	<b>MERCREDI 1ER FEVRIER - 14H - 18H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES</b> Jeux de société et Espace libre. Ouvert pour les jeunes de 10 à 17 ans. Gratuit et sans inscription ● 04 68 60 38 98 / <a href="mailto:accueil@energiespiege.org">accueil@energiespiege.org</a>
<b>EXPOSITION</b>	<b>FEVRIER - HORAIRES D'OUVERTURE PUBLIC / SALLES-SUR-L'HERS - MEDIATHEQUE</b> Exposition de sculptures : de bois ou de métal, les personnages créés par Michel Brousse s'exposent à la médiathèque. Visite possible aux horaires publics habituels. Entrée libre. A très vite ! ● 04 68 60 57 80
<b>PRIERES ET LOUANGES</b>	<b>TOUS LES MERCREDIS - 15H - 16H / SALLES-SUR-L'HERS - EGLISE</b> Venez nous rejoindre pour 1 heure de prières et de louanges tous les mercredis de 15h à 16h . Eglise de Salles sur l'Hers. L'équipe missionnaire de proximité. ● 04 68 60 67 61 / <a href="mailto:Thierry et Claire De Kérimel">Thierry et Claire De Kérimel</a>
<b>CLUB DU PREMIER ÂGE</b>	<b>SAMEDI 4 FEVRIER - 10H - 12H / SALLES-SUR-L'HERS - SALLE DE LA MAIRIE</b> Le club du 1er âge propose un atelier dédié aux mini-explorateurs. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation libre et gratuite au gré des envies et des disponibilités de chacun. ● 04 68 60 38 98 / <a href="mailto:accueil@energiespiege.org">accueil@energiespiege.org</a>
<b>CONFERENCE</b>	<b>DIMANCHE 5 FEVRIER - 15H / PAYRA-SUR-L'HERS - SALLE DES FETES</b> L'association Clochers et Pierres d'Antan organise une conférence sur le petit train de la Piège. Séance questions/réponses à la fin de la conférence. Conférencier : Jacques Prévot. ● 04 68 60 34 28 / ENTREE : 5€
<b>CLUB COUTURE GRIGNOTAGE PARTAGE</b>	<b>LUNDI 6 FEVRIER - 19H - 22H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE</b> Vous avez envie de tester la customisation, la couture ? Venez avec ou sans matériel à la rencontre d'Anna Bidouille et de Marie. Sans inscription. Gratuit. ● 04 68 60 38 98 / <a href="mailto:accueil@energiespiege.org">accueil@energiespiege.org</a>
<b>ANIMATION JEUNES</b>	<b>MERCREDI 8 FEVRIER - 14H-18H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES</b> Atelier découverte Nail Art et Tatou Ephémère. Viens découvrir différentes techniques de nail art, comme le water marble. Animé par Isabelle Barrientos. Tu peux apporter tes propres vernis. Sur inscriptions. Participation de 2€. ● 04 68 60 38 98 / <a href="mailto:accueil@energiespiege.org">accueil@energiespiege.org</a>
<b>PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE</b>	<b>JEUDI 9 FEVRIER / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE</b> Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Sur Rendez-Vous uniquement. ● 04 68 23 55 82 / <a href="mailto:MDS Castelnaudary">MDS Castelnaudary</a>
<b>ENERGIES DE LA PIEGE A MEZERVILLE</b>	<b>VENDREDI 10 FEVRIER - 15H - 19H / MEZERVILLE - COMMUNE ET SALLE COMMUNALE</b> L'équipe de l'Association Énergies de la Piège sera présente sur la commune pour aller à la rencontre des habitant.e.s afin de les écouter et recueillir leurs besoins. En fin de journée, habitant.e.s et membres de l'équipe pourront se retrouver tous ensemble pour poursuivre les échanges autour du verre de l'amitié offert par l'équipe municipale. ● 04 68 60 38 98 / <a href="mailto:accueil@energiespiege.org">accueil@energiespiege.org</a>
<b>CLUB DU PREMIER ÂGE</b>	<b>MARDI 14 FEVRIER - 9H30 - 11H30 / SAINT MICHEL DE LANES - SALLE DES FETES</b> Le club du 1er âge propose un atelier autour du thème de Carnaval. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation libre et gratuite au gré des envies et des disponibilités de chacun. ● 04 68 60 38 98 / <a href="mailto:accueil@energiespiege.org">accueil@energiespiege.org</a>

FEVRIER  
2023

Découvrez notre agenda en ligne  
[www.energiespiege.org](http://www.energiespiege.org)



COMMUNIC'ACTIF

**ANIMATION JEUNES**

**MERCREDI 15 FEVRIER - 14H-18H / SALLES-SUR-L'HERS - FRIPE DE LA PIEGE**

Animation des Auto-Financeurs de l'Espace Jeunes. Les jeunes vous donnent rendez-vous pour jouer au jeu de la Roue et peut être gagner des gourmandises ou autres porte-chances. Les fonds récoltés lors de cette animation permettront de financer une partie de la sortie neige et la formation 1er secours pendant les vacances de février 2023.

● 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**SOIREE JEUNES POUR LES  
14-17 ANS**

**VENDREDI 17 FEVRIER - 17H - 21H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES**

Repas partagé sur le thème de la couleur verte. Gratuit et sur inscription.

● 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**ANIMATION NATURE**

**MARDI 21 FEVRIER - 9H - 12H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE EN GAUZY**

Animation nature « Explorez le monde minuscule ». Plongez dans l'infiniment petit à l'aide d'un microscope et réalisez des activités amusantes et minuscules. Dès 5ans, 10€/personne - Sur inscription.

● 09 52 34 33 43 / [animation.natureenjeux@gmail.com](mailto:animation.natureenjeux@gmail.com)

**ANIMATION JEUNES**

**MARDI 21 FEVRIER - 10H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES**

Petit déjeuner parole en collaboration avec la Médiathèque de Salles-Sur-l'Hers et Corinne Nguyen. Raclette et Loto.

Sur inscription places limitées – Participation financière de 4 € par jeunes.

● 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**UNE JOURNEE A LA  
MONTAGNE  
A BONASCRE**

**MERCREDI 22 FEVRIER - 8H15 - 19H / BONASCRE (09)**

Sortie ouverte à tous, parents, enfants, ados, grands-parents et tous ceux qui souhaitent passer une journée à la neige. Transport en bus (rendez-vous sur l'aire de co-voiturage à Salles sur l'Hers à 8h15 et retour prévu vers 19h). Repas tiré du sac (accès salle hors sac possible pour les groupes) ou repas possible dans les snacks et restaurants de la station. Activités libres (luge, balade en raquettes ou ski de piste) et location de matériel possible sur place aux frais de chacun.

Participation de 3€ à partir de 10 ans, gouter offert par le centre social et culturel. Attention places limitées, inscriptions jusqu'au vendredi 17 février midi.

Pour le groupe jeunes : au programme, descente en luge à l'espace Évasion de la station et pique-nique ensemble dans la salle des petits Montagnards. Possibilité de mutualiser les luges pour le groupe jeunes.

Sur inscription (place limitée) et participation de 8 € par jeunes (pour l'accès à l'espace Évasion et transport).

● 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**ANIMATION JEUNES**

**JEUDI 23 FEVRIER - 14H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES**

Session jeux de basket animé par Marlène de 14h30 à 15h30. Gratuit et sur inscription.

● 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**ANIMATION JEUNES**

**LUNDI 27 FEVRIER - 9H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE**

Formation aux 1ers secours pour le groupe jeunes, animé par l'Association Chaurienne des sauveteurs secouristes du Lauragais. Sur inscription places limitées – Participation financière demandée (en cours d'élaboration).

● 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**CLUB COUTURE  
GRIGNOTAGE PARTAGE**

**LUNDI 27 FEVRIER - 19H - 22H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE**

Vous avez envie de tester la customisation, la couture ? Venez avec ou sans votre matériel à la rencontre d'Anna Bidouille et Marie.

Sans inscription. Gratuit

● 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**ANIMATION JEUNES**

**MARDI 28 FEVRIER - 10H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES**

Matinée en espace libre. Repas partagé, chacun apporte soit une boisson, un plat ou un dessert. Jeux sportifs. Sur inscription (places limitées) et gratuit.

● 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**ANIMATION JEUNES**

**MERCREDI 1ER MARS - 10H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE JEUNES**

Matinée en espace libre. De 14h à 17h ciné débat sur un sujet d'actualité. Gratuit et sur inscription.

● 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)