

SEPTEMBRE
2022

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le jeudi 29 septembre

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : accueil@energiespiege.org



CASTELNAUDARY/
LAURAGAIS AUDOIS/
C'LA communauté

ACTIF

COMMUNIC

NOUVEAU SERVICE - PIZZAS A EMPORTER

DES SEPTEMBRE / SAINTE-CAMELLE - FERME DU CAMMAS

Chez Nadine Pizzas à emporter ou sur place. Du mardi au jeudi de 18h30 à 21h
Vendredi et samedi de 18h30 à 22h.

● 06 75 07 75 23

QUESTIONNAIRE ACTIVITES JEUNESSE

SEPTEMBRE / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

La Commission Jeunesse a construit un mini questionnaire (durée 5 minutes maximum) destiné aux jeunes 10-18 ans et aux parents. Les 3 objectifs principaux sont de : Faire le bilan de ce qui a été vécu par les jeunes du territoire en 2021-2022. Construire un projet jeunesse au plus près des besoins. Organiser un futur espace jeune convivial et dynamique (jours et horaire d'ouverture, animations..) Pour participer, rendez-vous sur notre Site Internet, page « Agenda ».

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org / www.energiespiege.org

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 1ER SEPTEMBRE / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Sur Rendez-vous uniquement.

● 04 68 23 55 82 / MDS Castelnaudary

FETE LOCAL DE FAJAC- LA-RELENQUE

2, 3 & 4 SEPTEMBRE - TOUTE LA JOURNEE / FAJAC-LA-RELENQUE

Vendredi 2 : 19h : Moules/Frites 16€ et soirée Disco avec Wilfried. Samedi 3 : 19h : Filet mignon 16€ et Animation Hublot production. Dimanche 4 : 11h Messe, suivie d'un dépôt de gerbe au Monument aux Morts. Apéro offert par la municipalité. 18h / 21h Bal champêtre avec Pyrénées Musette. Grillades : 10€. **Apportez vos couverts !**

● 06 09 23 67 31 / 06 79 44 43 16

APEROS ASSO

VENDREDI 2 SEPTEMBRE - 19H / SALLES-SUR-L'HERS - PLACE MARENGO

Vous êtes une association, un comité des fêtes, une structure de loisirs, sport, culture et vous souhaitez participer au Forum des activités du mercredi 7 septembre 2022 ou simplement partager votre actualité ? Venez participer à l'Apéro Asso sur la place Marengo à Salles sur l'Hers ou à la salle des fêtes si le temps est pluvieux.

● Julie au 04 68 60 38 98 / j.larrey@energiespiege.org

ATELIERS THEATRE ADULTE

MARDI 6 SEPTEMBRE - 20H A 22H30 / SALLES-SUR-L'HERS

L'association Ici et pas Ailleurs propose pour la saison 2022/2023 des ateliers théâtre pour adultes. Tous les mardis de 20h à 22h30 - Animés par Carlos.

Plus d'informations par tel/mel à l'association.

● 07 71 17 35 25 / carlostheatre@mailo.com

FORUM DES ACTIVITES

MERCREDI 7 SEPTEMBRE - 16H - 19H / SALLES-SUR-L'HERS - ESPACE EN GAUZY

Venez trouver votre activité de loisir, sportive, artistique, culturelle... et participer aux différentes animations, tous publics avec les associations et structures de loisirs locales. De 16h à 19h * Circuit de découverte moto cross 6/12 ans (2 pw et 2 pw 80) par le Chaurien Moto Club et son partenaire NC Initiation Moto Cross * Démonstration de batterie par Mika de Drumhiners * Animation « Environnement » par Nature En Jeux * Fabrication de cerfs-volants (mise en vol à 18h45) avec Ventoligne * Exposition de véhicule de secours et de 17h à 17h30 Atelier de découverte aux 1er secours par les pompiers de Salles sur l'Hers * Le stand vintage de la Fripe de la Piège * Médiathèque de Salles-Sur-l'Hers * Espace Ginguette (vente de boisson par les jeunes pour financer des projets).

19h - Apéro partagé : Viens avec ton gobelet et un truc à partager.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

SAINTE-MICHEL DE L'ART

9 ET 10 SEPTEMBRE / SAINT-MICHEL DE LANES

L'association La Marèla et les artistes locaux organisent deux journées de spectacles, expositions et musique dans les rues et places du village. Accès tous publics, tarif à partir de 7€ pour les + de 14 ans. Concert et spectacles vendredi soir et Samedi toute la journée et à 20h, dîner-concert avec les Madeleines, (musique gouailleuse et tapageuse) au restaurant Les Marronniers. Clôture par DJ VINODILO. Réservation conseillée.

● 07 81 65 56 87 / Plus de détails sur <http://www.saintmicheldelart.org>

MOLLEVILLE EN FETE

SAMEDI 10 SEPTEMBRE / MOLLEVILLE

11h : Messe suivie de l'apéritif. 14h30 : Concours de pétanque en doublette. 20h30 : Fideua Géante - adultes : 15€ / - de 12 ans : 6€. Inscriptions obligatoires.

● 06 09 74 46 69 - 04 68 23 21 03 (le soir)

SEPTEMBRE
2022

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le jeudi 29 septembre

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : accueil@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C'LA communauté

ACTIF

COMMUNIC

VIDE GRENIER APE

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE - 7H A 18H / PAYRA-SUR-L'HERS - AU PARC

Restauration sur place, 5€ les 3 mètres.

● [06 78 36 89 12](tel:0678368912) / lamisscrumble@outlook.fr

JEUNESSE - TOURNOI DE JEUX VIDEO

MERCREDI 14 SEPTEMBRE - 14H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Amène ta console et tes jeux et viens te défouler sur les manettes ! Sans inscription.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

JOURNEE DU PATRIMOINE

SAMEDI 17 SEPTEMBRE - A PARTIR DE 14H30 / SAINT-MICHEL DE LANES

Les amis de l'orgue vous proposent : A 14h30, visite guidée du village et de l'église avec Henri Pradalié, historien d'art du Moyen Age. A 16h à l'église, concert baroque avec le St Michelais Hendrik Bouman, compositeur et claveciniste, Anne Vanhems, violoniste et Marie-France Calmels, mezzo soprano. Oeuvres d'Hendrik Bouman et divers compositeurs baroques. Entrée libre au profit de la rénovation de l'orgue.

● [Les amis de l'orgue 06 63 07 41 51](tel:0663074151)

CLUB 1ER ÂGE

SAMEDI 17 SEPTEMBRE - 10H A 12H / SALLES-SUR-L'HERS - CASERNE DES POMPIERS

Le club du 1er âge fait sa rentrée et sera accueilli à la caserne des pompiers autour d'une activité sur le thème des soins. L'atelier « Comment soigner son doudou ? » sera coanimé par Nadège, une maman infirmière, en présence des sapeurs-pompiers qui ouvriront les portes de l'ambulance pour l'occasion. Proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège dans le cadre de sa mission d'animation auprès des familles et de soutien auprès des parents, le Club du 1er âge est un espace dédié aux rencontres entre parents et enfants âgés de 0 à 4 ans. Telle une parenthèse dans le quotidien, il permet à tous de se retrouver et de partager un moment convivial. Participation libre et gratuite.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

ATELIER SENIORS - BIEN VIVRE SA RETRAITE

MARDI 20 SEPTEMBRE - 15H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Pour aborder des questions relatives à votre retraite, repérer vos besoins, récolter des informations pratiques, conseils et astuces. Participation gratuite sur inscription.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 22 SEPTEMBRE / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Sur rendez-vous uniquement.

● [04 68 23 55 82](tel:0468235582) / MDS Castelnaudary

CLUB 1ER ÂGE

MARDI 27 SEPTEMBRE - 9H30 A 11H30 / SAINT-MICHEL DE LANES - SALLE DES FÊTES

Le club du 1er âge propose aux parents et aux enfants de 0 à 4 ans de venir partager un moment autour d'un atelier « terre et argile ».

Participation libre et gratuite, ouvert à tous.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

REUNION D'INFORMATION VAE

JEUDI 29 SEPTEMBRE - 18H / SALLES SUR L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE

La VAE (Validation des Acquis et de l'Expérience) est accessible à tous avec un an d'expérience et permet d'obtenir diplômes, qualifications ou titres. Elle constitue une véritable opportunité d'accéder à la qualification facilitant ainsi l'insertion dans l'emploi durable. C'est un levier efficace d'évolution, de transition professionnelles répondant aux attentes de nouveaux publics, parmi lesquels les jeunes éloignés de l'emploi, peu ou pas qualifiés ou les actifs alternants courtes périodes d'emploi et périodes de chômage. Réunion ouverte à tous, demandeurs d'emploi, salariés, fonctionnaires, bénévoles, élus, chefs d'entreprise... L'Espace Conseil VAE, qui propose cette réunion, accompagne de façon gratuite (Dispositif de la Région Occitanie) les personnes souhaitant faire valoir leurs acquis. Participation sur inscription auprès de L'Espace Conseil VAE Occitanie.

● [04 67 71 08 43](tel:0467710843) / contact1.11@espace-conseil-vae.fr

ASSEMBLEE GENERALE EDP

JEUDI 6 OCTOBRE - 18H30 / SALLES-SUR-L'HERS

L'Assemblée Générale de l'association sera suivie d'un verre de l'amitié. Lieu à déterminer.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org