

JUILLET
2022

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le lundi 18 juillet

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : accueil@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C'LA communauté

ACTIF

RECHERCHE POSSIBILITES D'ACCUEIL

DÈS LA RENTREE / SALLES-SUR-L'HERS :

Dans le cadre d'un projet d'accueil de jeunes en service civique, en apprentissage ou en formation, Énergies de la Piège recherche des possibilités d'accueil sur le territoire, sur plusieurs semaines voir plusieurs mois, encadrées par une convention. Si vous êtes intéressé.e.s par cette démarche d'échange et de solidarité, n'hésitez pas à nous contacter.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

COMMISSION JEUNESSE

DÈS JUILLET / SALLES-SUR-L'HERS - ÉNERGIES DE LA PIÈGE :

Vous habitez le territoire et/ou êtes parents de jeune ? Vous êtes nouvel habitant ou natif du Territoire ? Vous avez envie de participer à la vie locale de la jeunesse, en partageant des idées, de transmettre vos compétences ? Rejoignez la commission jeunesse d'Énergies de la Piège. Elle est ouverte à tous.tes, parents, grands-parents, jeunes. Son objectif est de favoriser une vie locale dynamique pour les ados. Plus de renseignement à l'accueil du Centre Social et Culturel.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org / animatrice jeunesse : 06 43 87 43 95

GROUPES WHATS'APP ADOS

DÈS JUILLET / SALLES-SUR-L'HERS - ÉNERGIES DE LA PIÈGE :

Pour simplifier l'inscription aux animations ado, 2 groupes Whats'app existent : Le groupe ADO ENERGIES PIEGE : il est géré par des parents et destiné aux parents ! Son but : avoir les informations directement et pouvoir inscrire son enfant facilement. Le groupe EDP JEUNES : Son but est que tu reçoives l'information directement sur ton smartphone, avec la possibilité de poser des questions et t'inscrire aux animations.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CHAMBRES ET TABLES AU CHATEAU DE MEZERVILLE

ETE 2022 / MEZERVILLE - CHATEAU :

Nouvelle activité. Imprégné.es de la magie du lieu, Anne et Stéphane veillent à ce que tout ne soit que simplicité, calme et authenticité... Loin de l'agitation, la promesse de l'invitation au Voyage de Charles Baudelaire... Trois vastes suites de 50 à 120m2 chacune dont deux équipées d'une petite cuisine, pouvant accueillir 11 personnes au total du 1er mai au 30 septembre.

● 06 29 73 98 41 ou 06 26 54 34 27 / bienvenue@chateau-de-mezerville.org

FESTI'GANGUISE

Dimanche 03 Juillet - 10H - 17H30 / BELFLOU - au camping Cap Gangaise :

Tout au long de la journée, un large programme est proposé aux festivaliers. Un laser game, des jeux gonflables et des jeux en bois, un photocal et de la musique d'ambiance résonnera tout au long de la journée dans le camping. Des stands de produits locaux ainsi qu'une buvette et le food truck Magalette, spécialisé dans les crêpes et galettes bretonnes, proposeront leurs services. Un espace détente au bord du lac sera aménagé pour l'occasion.

SOIREE PAPOTAGE PARENTS

MERCREDI 06 JUILLET - 20H / SALLES-SUR-L'HERS - MEDIATHEQUE - 16 GRAND RUE :

Soirée papotages organisée et animée par les équipes du pôle petite enfance de la CCCLA dans le cadre d'une action REAAP pour les parents de jeunes enfants (0 à 6 ans). Cette soirée sera animée autour d'un jeu créé par les équipes du pôle. Temps convivial d'échanges et de partage sur des thématiques autour de la parentalité. En cadeau, le livret « ensemble, évoluons à petits pas » réalisé par les équipes et les assistantes maternelles. Contact : Mme Céline Séguin, responsable LAEP.

● 04 68 23 59 70 / 07 52 35 02 77

LES APREM TOUT EST PERMIS !

LES JEUDIS 07, 13 & 21 JUILLET - ENTRE 14h00 et 17h00 / SALLES SUR L'HERS - ENERGIES DE LA PIÈGE :

Le Centre Social et Culturel Énergies de la Piège se transforme en espace jeunes pendant l'été : jeux vidéo, jeux de société, point internet, série, musique ... Gratuit et sans inscription et tu peux venir à tout moment entre 14h00 et 17h00

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

FETE LOCALE DE PEYREFITTE

8, 9 & 10 JUILLET - TOUTE LA JOURNEE / PEYREFITTE-SUR-L'HERS :

VENDREDI : 20H00 Grillade entrecôte Ariègeoise et Pommes de Terre Audoises - Adultes : 17€ Enfants : de 6 à 12 ans : 8€. Places limitées. Disco ARIEGE DISCO-MOBILE - **SAMEDI :** 14H30 Concours de PETANQUE ouvert à tous. Doublettes formées 120€+mise, 4 parties aux pts, 15H00 jet du buf. 20H00 Restauration sur place : TAPAS... Disco PODIUM IBIZA NIGHT - **DIMANCHE :** 11H00 MESSE, dépôt de gerbe au monument aux morts suivi d'un Apéritif Offert. INSCRIPTIONS REPAS avant le Mardi 5 Juillet.

● 06 84 95 76 42 Ou 06 79 99 65 01 / Apportez vos couverts au complet

DEFIS TOP CHEF AVEC NATURE EN JEUX

SAMEDI 09 JUILLET - 09H30 - 13H30 / SALLES-SUR-L'HERS - EN GAUZY :

Venez relever le défi en réalisant des recettes à base de plantes sauvages. En famille ou entre amis, qui sera le meilleur chef de la cuisine buissonnière ? Repas sauvage préparé par les animatrices inclus. Inscription obligatoire jusqu'au 6 juillet inclus. 15€ adhérent ou 20€ non adhérent. Possibilité de ne s'inscrire qu'au repas (10€).

● 07 49 01 00 54 / anim.natureenjeux@gmail.com

ET SI ON ALLAIT AU MARCHÉ ?

LUNDI 11 JUILLET - 09H30 / CASTELNAUDARY - MARCHÉ :

Une sortie au marché de plein vent à Castelnaudary vous est proposée. Retrouvons-nous à 9h30 au Centre Social et Culturel pour partager le café convivial, avant de partir ensemble vers le marché. Retour prévu en fin de matinée. Sortie gratuite et sur inscription à l'accueil.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

FERMETURE EXCEPTIONNELLE DU 15 JUILLET

VENDREDI 15 JUILLET - TOUTE LA JOURNEE / SALLES-SUR-L'HERS - CENTRE SOCIAL :

Le Centre Social et Culturel sera fermé le 15 juillet 2022 toute la journée.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

JUILLET
2022

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le lundi 18 juillet

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : accueil@energiespiege.org



CASTELNAUDARY/
LAURAGAIS AUDOIS
C'La Communauté

ACTIF

COMMUNIC

FÊTE LOCALE A BARAIGNE

16 ET 17 JUILLET - EN JOURNEE / BARAIGNE :

Samedi : 15h00 tournoi familial avec diverses épreuves pour les grands et les petits : ouvert à tous - inscription sur place - Animation BANDA. 18h30 ouverture du marché de nuit - Animation BANDA. 20h30 Concert rock avec Name Less. **Dimanche** : 10h30 Concert musique classique en l'église Sainte Marie de Baraigne. 11h30 Dépôt de gerbe au monument aux morts. 12h00 Apéritif offert aux habitants et repas partagé sous forme d'auberge espagnole. 14h00 Animation pédagogique.

● [La ferme de Plagnol / ouvert à tous / 06 64 53 62 81](mailto:accueil@energiespiege.org)

ENERGIES DE LA PIEGE A LA LOUVIERE- LAURAGAIS

LUNDI 18 JUILLET - 16H00 / LA LOUVIERE-LAURAGAIS :

A partir de 16h, l'équipe d'Énergies de la Piège ira à la rencontre des habitants de la commune pour les écouter et recueillir leurs besoins. Un temps de partage et de convivialité organisé par la mairie en début de soirée viendra clôturer ce moment.

● [04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDIS 21 & 28 JUILLET - sur rendez-vous uniquement / SALLES SUR L'HERS - Énergies de la Piège :

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● [04 68 23 55 82 / MDS Castelnaudary](mailto:accueil@energiespiege.org)

ATELIERS CULINAIRES PARENTS-ENFANTS

JEUDI 21 JUILLET - 10H - 12H / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE :

Atelier culinaire parents-enfants (adapté à tous âges) animé par Marion SMITH diététicienne à Interfel. Apéro Gourmand réalisation d'un apéritif gourmand et fraîcheur à base de légumes. Gratuit - Sur inscription auprès du centre social et culturel.

● [04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

FETE LOCALE A SAINTE CAMELLE

23 & 24 JUILLET - / SAINTE CAMELLE :

Samedi Après-Midi : Concours de pétanque Soir : Repas - Paella Disco mobile Sub Sonic. **Dimanche** 11h : Messe, suivie du dépôt de gerbe au monument aux morts et de l'apéro offert - Après-midi : 17h & 21h orchestre Guy Lacroux. Pensez à apporter vos couverts !

● [04 68 60 34 85 ou 06 14 23 44 88](mailto:accueil@energiespiege.org)

VIDE GRENIER A SAINT- MICHEL DE LANES

DIMANCHE 24 JUILLET - 08H - 18H / SAINT-MICHEL DE LANES :

Le Comité des Fêtes de Saint-Michel-de-Lanès organise son 33e Vide Grenier. Emplacements de 4m, 8m et 12m : à partir de 10€ les 4 mètres sur la place de la mairie et 12€ aux platanes ; tarif préférentiel pour les habitants de la commune. Restauration/buvette sur place. Inscription obligatoire pour le Vide Grenier auprès du Comité. En espérant vous voir très nombreux. Le Comité des fêtes.

● [06 20 40 16 69 / 06 34 29 39 27 / <http://comitedesfetes-stmicheldelanes.asso-web.com/>](mailto:accueil@energiespiege.org)

MARCHE NOCTURE DE MAYREVILLE

JEUDI 28 JUILLET - A PARTIR DE 18H30 / MAYREVILLE :

C'est au cœur du Lauragais que vous pouvez passer des soirées conviviales ! Venez à la rencontre de producteurs et artisans de chez nous. Sur place : exposants, artisans et restaurateurs. C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour les familles, et l'occasion de faire une soirée entre amis, idéal pour terminer agréablement votre journée.

● [04 68 60 66 19](mailto:accueil@energiespiege.org)

ATELIERS CULINAIRES PARENTS-ENFANTS

JEUDI 28 JUILLET - 14H30 - 16H30 / SALLES-SUR-L'HERS - ENERGIES DE LA PIEGE :

Atelier culinaire parents-enfants (adapté à tous âges) animé par Marion SMITH diététicienne à Interfel. Réalisation d'un goûter fruité. Gratuit - Sur inscription auprès du centre social et culturel.

● [04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

ANIMATION BATAILLE D'EAU GEANTE AU LAC DE REGAMBERT

JEUDI 28 JUILLET - 15H - 17H / SALLES-SUR-L'HERS - LAC DE REGAMBERT :

Tenue souple ou maillot, casquette et pistolet à eau fortement conseillé.e.s. Gratuit et sur inscription à l'accueil du Centre Social et Culturel ou via le groupe Whats'app des parents. Le rendez-vous est à 15H00 à la Digue du lac de Regambert à Salles sur l'Hers.

● [04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

FERMETURE DE LA FRIPE POUR LES VACANCES

DU 01 AU 15 AOUT / SALLES-SUR-L'HERS - FRIPE :

La Fripe sera fermée du 01 au 16 Aout pour les vacances. On espère vous revoir nombreux.euses dès le 17 Aout pour sa réouverture !

● [04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

DATE A VENIR - ASSEMBLEE GENERAL EDP

SEPTEMBRE / SALLES-SUR-L'HERS :

L'Assemblée Générale initialement prévue en Juillet a été reporté fin Septembre. La date n'a pas encore été fixée. Nous vous tiendrons au courant.

● [04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

Bon été à tous.tes !