

FÉVRIER
2022

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le vendredi 18 Février

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
par tél. au 04 68 60 38 98



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c-la communauté

ACTIF

COMMUNIC

PERMANENCE ADOBUS

MERCREDI 2 FÉVRIER entre 10h et 16h / Salles-sur-l'Hers à la place de la Mairie :

Permanence de l'Adobus, service de proximité proposé par la Maison des Ados de l'Aude. Il permet aux jeunes et à leur famille de bénéficier d'un lieu d'écoute, de conseils et d'orientation anonyme, confidentiel et gratuit.

● 07 78 70 41 23 / www.maisondesados11.fr ou les réseaux sociaux

ANIMATION ADOS 10-13 ANS

MERCREDI 2 FÉVRIER de 15h à 17h / Salles-sur-l'Hers, salle de la Mairie :

jeux d'arcades et rétro-gaming. Participation gratuite, sur inscription et autorisation parentale auprès d'EDP jusqu'à mardi 1er février.

● 0468603898 / accueil@energiespiege.org

CLUB DU 1er ÂGE

SAMEDI 5 FÉVRIER entre 10h et 12h / Salles-sur-l'Hers à la salle de la Mairie :

Atelier éveil scientifique animé par Marie-Anne. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire. Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire.

● 0468603898 / accueil@energiespiege.org

CAFÉ DES PARENTS

JEUDI 10 FÉVRIER à 20h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège :

Vous souhaitez échanger avec d'autres parents sur le thème «l'intimité physique et relationnelle de nos enfants, petits et grands» Venez passer un moment autour d'un café ou d'un thé. Soirée animée par Laetitia Guegan sophro-relaxologue.

Participation libre et gratuite. Renseignements auprès d'EDP.

● 0468603898 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION 5-10 ANS

MERCREDI 16 FÉVRIER de 15h à 17h / Salles-sur-l'Hers à la salle des fêtes :

Atelier d'initiation au Badminton, L'Association Énergies de la Piège propose des ateliers découverte du sport, de la culture et du loisir pour les enfants de 5 à 10 ans. Sur inscription, forfait 20€ pour la totalité des ateliers (un atelier par mois jusqu'au mois de juin). Renseignements et inscription auprès de EDP.

● 0468603898 / accueil@energiespiege.org

CLUB DU 1er ÂGE

MERCREDI 16 FÉVRIER entre 9h30 et 11h30 / Salles-sur-l'Hers à la salle des fêtes :

Atelier jeux coopératifs animé par l'équipe de Énergies de la Piège. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire. Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire.

● 0468603898 / accueil@energiespiege.org

BUS PMI

JEUDI 17 FÉVRIER de 9h30 à 11h30 / Salles-sur-l'Hers à la Place Marengo :

Le Département de l'Aude, dans le cadre de ses missions de protection maternelle et infantile (PMI), propose dans les secteurs ruraux une consultation de pédiatrie pour les nourrissons et les enfants de moins de 6 ans dans un véhicule aménagé, le bus PMI.

Les consultations sont assurées par un médecin et une puéricultrice dans un but préventif. Les consultations sont sur RDV.

● 0468235582 / pmi@aude.fr

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiesdelapiège.org

FÉVRIER
2022

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le vendredi 18 Février

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
par tél. au 04 68 60 38 98



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c'est la communauté

ACTIF

COMMUNIC

CONFÉRENCE SÉNIORS

JEUDI 17 FÉVRIER à 14h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège :

Projection d'une conférence organisée par la Carsat Languedoc Roussillon sur le thème « Conseils simples et utiles pour un logement » Avec Élisabeth Vatin et Camille Leterme, ergothérapeutes pour l'association Gard'et Autonomie Vous voulez rester à votre domicile ou vous avez pour projet de déménager prochainement ? Nous vous présenterons les bons conseils et les gestes pour adapter votre logement ainsi que les modalités et les aides financières.

Participation gratuite sur inscription auprès de l'association Énergies de la Piège.

● 0468603898 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION ADOS 14-17 ANS

VENDREDI 18 FÉVRIER à partir de 19h / Castelnaudary au Bowling :

sortie Bowling au Fairplay à Castelnaudary sous réserve de disponibilité des parents pour le co-voiturage et l'encadrement sur place. Participation financière à prévoir. Sortie soumise au pass vaccinal.

● 0468603898 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION FAMILLES

SAMEDI 19 FÉVRIER entre 14h et 17h / Salles-sur-l'Hers à l'espace En Gauzy :

le centre social et culturel Énergies de la Piège invite parents et enfants à une après-midi dédiée au Moyen Âge animée par la Compagnie Afikamaya, compagnie professionnelle de théâtre et d'animations historiques Salhersienne.

Différentes animations médiévales seront proposées à partir de 4 ans et à partir de 7 ans : harpe celtique, jonglerie, jeux de plateaux, tissage de lucettes et initiation à la danse médiévale pour clôturer l'après-midi.

Dans le respect des recommandations sanitaires, le port du masque pour les plus de 6 ans sera obligatoire en intérieur et la participation aux ateliers se fera uniquement sur inscription avant le jour J ou sur place en fonction des places disponibles, pour une organisation en petits groupes. Aucun passe sanitaire n'est demandé sur les activités de soutien à la parentalité mais l'accès à ces animations se fait dans le respect des capacités d'accueil du lieu.

Participation gratuite.

● 0468603898 / accueil@energiespiege.org

FRIPE DE LA PIÈGE

La Fripe de la Piège permet de faire vos emplettes à petits prix ou de venir passer un moment agréable. C'est la saison du ski, nous pouvons vous équiper à moindre coût. En cette période de grand froid, nous faisons appel à vos dons (vêtements et accessoires de saison), nous recherchons plus particulièrement des couvertures ou des chaussures bien chaudes. Au-delà de sa vocation d'économie solidaire, son utilité sociale est très importante. En effet, nous répondons chaque année et plus particulièrement les hivers aux sollicitations d'associations caritatives ou de particuliers en grandes difficultés afin de les équiper au mieux. Pour rappel, la Fripe de la Piège est ouverte tous les mercredis de 14H à 17H et le premier samedi du mois de 10h à 12H et de 14h à 17H. Fripe de la Piège : 14 rue du moulin 11410 Salles sur l'Hers

● 0468603898 / accueil@energiespiege.org