

MARS 2022

Centre social et culturel Énergies de la Piège
Dépôt des informations avant le Vendredi 25 Mars

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
par tél. au 04 68 60 38 98
ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C'LA communauté

ACTIF
COMMUNIC

-
- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** **SAMEDI 5 MARS à 14h / Salles-sur-l'Hers à la salle En Gauzy :**
Assemblée générale de l'Association Salhérienne des Aînés
● 04 68 60 32 69
-
- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** **SAMEDI 5 MARS à 10h / Salles-sur-l'Hers à la salle de la Mairie :** Assemblée générale de l'Association de Pêche Hers et Ganguise
● 04 68 60 34 85
-
- PROJET SANTÉ** **LUNDI 7 MARS à 19H / Rencontre et partage entre élus Hers & Ganguise.**
Atelier : c'est quoi un territoire sans médecin ?
Inscription aux coordonnées ci-dessous. (Lieu à définir – voir sur le site Internet EdP)
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
-
- CLUB DU 1er ÂGE** **MARDI 8 MARS de 9h30 à 11h30 / à Saint-Michel-de-Lanès salle des fêtes :**
Atelier fruits et légumes animé par Marion Smith diététicienne à Interfel. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.
Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire.
Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
-
- PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE** **JEUDI 10 MARS sur rdv uniquement / Salles-sur-l'Hers Association Énergies de la Piège :** Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.
● 04 68 23 55 82
-
- REUNION RANDO DE LA PIEGE** **VENDREDI 11 MARS à 20h30 / Payra-sur-l'Hers à la salle des fêtes :** Réunion de préparation de la 26ème Rando de la Piège, ouverte à l'ensemble des bénévoles mobilisés sur cet événement et à celles et ceux qui souhaitent s'y impliquer.
Renseignements auprès de l'Association Énergies de la Piège ou du secrétariat de Mairie de Payra-sur-l'Hers.
● 04 68 60 38 98 / l.nexon@energiespiege.org
-
- CONFÉRENCE SÉNIORS** **JEUDI 17 MARS à 14h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège :**
Projection d'une conférence organisée par la Carsat Languedoc Roussillon sur le thème « croquez la vie à pleines dents » Avec Régine Brusonet, infirmière et responsable prévention et promotion de la santé à la mutualité Française Occitanie. Un problème dentaire peut entraîner des troubles de l'alimentation et réduire le plaisir de manger.
Conseils pour une bonne santé bucco-dentaire.
Participation gratuite sur inscription auprès de l'association Énergies de la Piège.
Animation dans le respect des préconisations sanitaires en vigueur.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
-
- PROJET SANTÉ** **JEUDI 17 MARS à 20h30 / Rencontre et partage** avec tous les habitants du territoire Hers & Ganguise. Ciné-débat autour du film : « La grande séduction » - Atelier : c'est quoi un territoire sans médecin ? - Discussion sur les inquiétudes de se projeter dans un territoire sans médecin. Inscription aux coordonnées ci-dessous. (Lieu à définir – voir sur le site Internet EdP)
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
-
- CLUB DU 1er ÂGE** **SAMEDI 19 MARS entre 10h et 12h / Salles-sur-l'Hers à la salle de la Mairie :**
Atelier « le printemps » animé par l'équipe de Energies de la Piège. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.
Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire.
Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
-

MARS 2022

Centre social et culturel Énergies de la Piège
Dépôt des informations avant le Vendredi 25 Mars

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
par tél. au 04 68 60 38 98
ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C-LA communauté

ACTIF
COMMUNIC

BUS PMI

LUNDI 21 MARS à partir de 9h30 / à Salles-sur-l'Hers place Marengo :

Le Département de l'Aude, dans le cadre de ses missions de protection maternelle et infantile (PMI), propose dans les secteurs ruraux une consultation de pédiatrie pour les nourrissons et les enfants de moins de 6 ans dans un véhicule aménagé, le bus PMI. Les consultations sont assurées par un médecin et une puéricultrice dans un but préventif. Les consultations sont sur RDV.

● 04 68 23 55 82 / pmi@aude.fr

CAFÉ DES PARENTS

MARDI 22 MARS à 20h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège :

Vous souhaitez échanger avec d'autres parents sur le thème « reconnaître et gérer ses émotions pour une meilleure estime de soi » ? Venez passer un moment autour d'un café ou d'un thé. Soirée animée par Roblette Vanessa psychologue. Participation libre et gratuite. Renseignements auprès d'EDP.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 24 MARS sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● MDS Castelnaudary / 04 68 23 55 82

BOURSE AUX VÊTEMENTS

DU 30 MARS AU 4 AVRIL / Salles-sur-l'Hers à la salle des fêtes :

La Bourse printemps-été se déroulera du 30 mars au 4 avril à la halle des fêtes à Salles-sur-l'Hers. Préparez vos cartons. Dépôt et Enregistrement : mercredi 30 mars et Jeudi 31 mars de 16h à 19h. Vente : Vendredi 1er avril de 16h à 19h. Samedi 2 avril de 10h à 12h et de 14h à 18h et Dimanche 3 avril de 10h à 12h. Retrait des gains et invendus : lundi 4 avril de 16h à 19h. Inscription obligatoire limitée à 60 déposants soumise à adhésion. 30 articles par déposant.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

FERMETURE FRIPERIE

MERCREDI 30 MARS de 14h à 17h / Salles-sur-l'Hers à la Fripe de la Piège :

La friperie de la Piège sera exceptionnellement fermée le mercredi 30 mars.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PROJET SANTÉ

SAMEDI 02 AVRIL / Grande journée de mobilisation. Une journée de synthèse des débats du 7 et du 17 mars, de travail, de co-construction et de communication pour ensemble nous donner toutes les chances d'obtenir un résultat sur cette question de la santé en secteur rural. (Lieu à définir – voir sur le site Internet EdP)

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

DATE A VENIR

DIMANCHE 15 MAI / à Payra-sur-l'Hers : Cette année 2022 marque le retour de la Rando de la Piège. L'association Énergies de la Piège, ses salariés, ses bénévoles, les élus et les producteurs du territoire Hers et Ganguise vous informent que la 26^e édition de la Rando de la Piège aura lieu cette année le dimanche 15 Mai, un mois avant la date habituelle pour s'adapter au calendrier déjà très chargé. C'est la commune de Payra sur l'Hers qui accueillera cette manifestation, avec la participation de la commune de Peyrefitte sur l'Hers pour l'accueil des dégustations de produits locaux.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org