

DÉCEMBRE
2021

ACTIF
COMMUNIC

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 31 Janvier

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c/LA communauté

PERMANENCE ADOBUS	MERCREDI 1ER DÉCEMBRE de 10h à 16h / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Permanence de l'Ado Bus de la Maison des Ados sur le parking d'EDP ou bien sur la place de la mairie à Salles sur l'Hers. ● 0468603898 / accueil@energiespiege.org
ANIMATION JEUNES 10-13 ANS	MERCREDI 1ER DÉCEMBRE entre 15h et 17h / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Atelier de confection d'astriers et de cartes de Noël à destination des jeunes âgés de 10 à 13 ans et animé par des bénévoles de la Fripe de la Piège. Les réalisations seront vendues par les ados lors du marché de Noël de la Fripe de la Piège, le samedi 4 Décembre 2021. Les bénéfices récoltés permettront d'agrandir la cagnotte de la commission jeune, dans le but de financer leurs sorties et achats collectifs. C'est l'occasion pour eux d'autofinancer leurs projets. Sur inscription et autorisation parentale uniquement auprès d'Énergies de la Piège. ● 0468603898 / accueil@energiespiege.org
NOUVEAU SERVICE JEUNES	MERCREDI 1ER DÉCEMBRE à 17h / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Signature de la convention de partenariat avec Acti City. Le dispositif « Base Acti city connect » est un nouveau service sur le territoire Hers et Ganguise qui permet aux jeunes de commander des abonnements carte acti city en ligne ainsi que des ePass acti city (e-billets) et d'être informés des opportunités qu'offre la carte en terme de pratiques sportives, culturelles et de loisirs. Les jeunes et leur parents pourront être accueillis à l'Association Énergies de la Piège aux horaires habituels du lundi au vendredi et auront à disposition un ordinateur, une connexion internet, un scan et des supports de communication sur les offres. L'ensemble des adhérents, des parents, des jeunes et des élus sont invités à venir partager le verre de l'amitié à l'issue de la signature officielle qui aura lieu dans les locaux d'Énergies de la Piège, 9 rue des rosiers à Salles sur l'Hers. ● 0468603898 / accueil@energiespiege.org
MARCHÉ DE NOËL FRIPE DE LA PIÈGE	SAMEDI 4 DÉCEMBRE de 10h à 12h et de 14h à 17h / à Salles-sur-l'Hers fripe de la Piège : Marché de Noël de la Fripe de la Piège : objet de décors, cartes, gâteaux et sucreries au profit des projets des jeunes. Au 15 rue du Moulin à Salles-sur-l'Hers. ● 0468603898 / accueil@energiespiege.org
CLUB DU 1er ÂGE	SAMEDI 4 DÉCEMBRE de 10h à 12h / à Salles-sur-l'Hers salle de la Mairie : Atelier éveil musical animé par Marie-Charlotte. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire. Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire. ● 0468603898 / accueil@energiespiege.org
MARCHÉ DE NOËL ÉCOLE DE PAYRA-SUR-L'HERS	DIMANCHE 5 DÉCEMBRE de 10h à 16h / Payra-sur-l'Hers : Marché de Noël de l'APE de Payra-sur-l'Hers : Exposants d'art, stand de vente des objets de Noël de l'école, tombola avec de nombreux lots à gagner. Restauration sur place possible, port du masque et pass sanitaire demandés. ● hala.esper@ac-montpellier.fr
MARCHÉ DE NOËL APEESH	DIMANCHE 5 DÉCEMBRE de 10h à 17h / Salles-sur-l'Hers Espace En Gauzy : Marché de Noël de l'Association des Parents d'Élèves de l'École Rosa Parks Au programme : des activités pour enfants, la vente d'objets confectionnés par les parents et les enfants, tombola, spectacle, goûter sur place, visite du père Noël, vente de sapins.. de quoi satisfaire petits et grands. La totalité des fonds sera attribué pour l'organisation d'un voyage scolaire dans une ferme pédagogique. ● apeesh11410@gmail.com
CAFÉ DES PARENTS	MARDI 7 DÉCEMBRE à 20h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Vous souhaitez échanger avec d'autres parents sur le thème « les écrans, mes enfants et moi » Venez passer un moment autour d'un café ou d'un thé. Soirée animée par Vanessa Roblette, psychologue. Participation libre et gratuite. Renseignements auprès d'EDP. ● 0468603898 / accueil@energiespiege.org

DÉCEMBRE
2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 31 Janvier

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



ÉNERGIES
de la PIÈGE

CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C.L.A. communauté

COMMUNIC' ACTIF

ANIMATION ADOS

MERCREDI 8 DÉCEMBRE après-midi / Castelnaudary au magasin MaxiToys :
Le magasin MaxiToys de Castelnaudary accueillera l'Association Énergies de la Piège toute l'après-midi. Les jeunes du territoire tiendront un stand d'emballages de paquets cadeaux, toujours au profit de leurs prochaines sorties et achats collectifs.

La commission « jeunes » de l'Association fait appel aux ados à partir de 10 ans et à leurs parents pour tenir ces stands. Renseignements et inscriptions auprès d'Énergies de la Piège.

● [0468603898](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

CONCERT DE NOËL

DIMANCHE 12 DÉCEMBRE à 16h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Église : Concert de Noël avec les Chorales Les Tréteaux de Régambert et Les Voix d'Apamé.

● chorale.regambert@laposte.net

BUS PMI

LUNDI 13 DÉCEMBRE à partir de 9h30 / à Salles-sur-l'Hers place Marengo :

Le Département de l'Aude, dans le cadre de ses missions de protection maternelle et infantile (PMI), propose dans les secteurs ruraux une consultation de pédiatrie pour les nourrissons et les enfants de moins de 6 ans dans un véhicule aménagé, le bus PMI.

Les consultations sont assurées par un médecin et une puéricultrice dans un but préventif. Les consultations sont sur RDV.

● [0468235582](tel:0468235582) / pmi@aude.fr

ANIMATION ADOS 10-17 ANS

MERCREDI 15 DÉCEMBRE / Castelnaudary au Cinéma : L'association Énergies de la Piège organise une après-midi sortie Cinéma à destination des jeunes âgés de 10-17 ans au complexe VEO de Castelnaudary.

Pass sanitaire obligatoire pour les plus de 12 ans. Tarif : 2 euros. Sur inscription et autorisation parentale uniquement avant le vendredi 10 Décembre. Covoiturage à prévoir.

● [0468603898](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

CLUB DU 1er ÂGE

MERCREDI 15 DÉCEMBRE de 9h30 à 11h30 / à Saint-Michel-de-Lanès salle des fêtes : Atelier transvasements animé par l'équipe de Énergies de la Piège. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire. Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire.

● [0468603898](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

CONFÉRENCE SÉNIORS

JEUDI 16 DÉCEMBRE à 14h30 / à Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège :

Projection d'une conférence organisée par la Carsat Languedoc Roussillon sur le thème « les bienfaits de la thérapie par le rire » initiation au yoga du rire. Participation gratuite sur inscription auprès de l'association Énergies de la Piège.

● [0468603898](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

FERMETURE EDP

L'Association Énergies de la Piège sera fermée pour congés le MARDI 21 DÉCEMBRE après-midi, le JEUDI 23 DÉCEMBRE après-midi et le VENDREDI 24 DÉCEMBRE.

● [0468603898](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

joyeuses fêtes