

NOVEMBRE
2021

ACTIF
COMMUNIC

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 17 décembre

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c.l.a. communauté

RECRUTEMENT CONSEILLER NUMÉRIQUE

LUNDI 1ER NOVEMBRE / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : L'association énergies de la piège recrute un conseiller numérique en CDD de 18 à 24 mois pour 35 heures par semaine.

Toutes les informations en suivant le lien :

<https://www.conseiller-numerique.gouv.fr>.

Inscription sur le site : <https://www.conseiller-numerique.gouv.fr>.

Merci d'envoyer vos candidatures, CV et lettre de motivation à l'adresse à jl.jorion@energiespiege.org.

● 04 68 60 38 98 / jl.jorion@energiespiege.org

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 4 NOVEMBRE sur rdv uniquement / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● 04 68 23 55 82

GYMNASTIQUE DOUCE

VENDREDI 5 NOVEMBRE à 9h30 / Salles-sur-l'Hers à la Salle En Gauzy : Cours de Gymnastique Douce pour adultes. Matériel divers fourni (élastiques, ballons, poids...) sauf le tapis de sol.

Tous les vendredis à 9h30.

Prix de la séance: 5 euros (la 1ère est offerte) Cotisation annuelle: 15 euros.

● 06 68 05 25 50 / fissinier163@orange.fr ou 06 60 50 33 33 / florence.olle@gmail.com

ANIMATION ADOS 10-13 ANS

MERCREDI 10 NOVEMBRE de 14h à 15h30 et/ou de 15h45 à 17h15 / Salles-sur-l'Hers à la Médiathèque : Escape Game proposé par l'Association Énergies de la Piège et la Médiathèque de Castelnaudary. Animation gratuite destinée aux jeunes de 10 à 13 ans.

Pour sortir de la pièce, avant qu'il ne soit trop tard, il est impératif de démêler le vrai du faux. Inscription et autorisation parentale indispensable.

Deux groupes possibles, en fonction du nombre de participants.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CLUB DU 1ER ÂGE

SAMEDI 13 NOVEMBRE de 10h à 12h / Payra-sur-l'Hers à la salle des fêtes : Atelier jeux coopératifs animé par Anne-Cécile Vericel.

Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire. Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

BUS PMI

LUNDI 15 NOVEMBRE à partir de 9h30 / Salles-sur-l'Hers place Marengo :

Le Département de l'Aude, dans le cadre de ses missions de protection maternelle et infantile (PMI), propose dans les secteurs ruraux une consultation de pédiatrie pour les nourrissons et les enfants de moins de 6 ans dans un véhicule aménagé, le bus PMI.

Les consultations sont assurée par un médecin et une puéricultrice dans un but préventif.

Les consultations sont sur RDV.

● 04 68 23 55 82 / pmi@auode.fr

ANIMATION ADOS 14-17 ANS

VENDREDI 19 NOVEMBRE de 18h à 20h / lieu à définir ultérieurement :

Escape Game proposé par l'Association Énergies de la Piège. Animation gratuite destinée aux jeunes de 14 à 17 ans. Le principe est simple : s'échapper d'une pièce en un temps limité en recherchant des indices et en résolvant des énigmes. Inscription et autorisation parentale indispensable.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiesdelapiège.org

NOVEMBRE
2021

ACTIF
COMMUNIC

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 17 décembre

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c.l.a. communauté

BOURSE AUX JOUETS

Du VENDREDI 19 NOVEMBRE au LUNDI 22 NOVEMBRE / Salles-sur-l'Hers à la salle des fêtes : Énergies de la Piège organise sa traditionnelle bourse aux jouets à la salle des fêtes à Salles sur l'Hers. Vous pouvez pré-enregistrer vos articles à votre domicile. Il vous suffit de venir retirer la fiche d'enregistrement et de rapporter le tout durant les périodes de dépôts prévues le vendredi 19 novembre de 16H à 19H et le samedi 20 de 10H à 12H30. La vente aura lieu le samedi 20 de 14H à 17H et le dimanche 21 de 10H à 12H. Retrait des gains et invendus le lundi 22 novembre de 16h à 19H.

Inscription et adhésion obligatoire.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

JOURNÉE NATURA 2000

SAMEDI 20 NOVEMBRE de 9h à 19h / Salles-sur-l'Hers à la salle En Gauzy : Journée Natura 2000 Piège et collines du Lauragais organisée par la Communauté de Communes Castelnaudary Lauragais Audois en présence de La Ligue de Protection des Oiseaux, la Chambre de l'Agriculture de l'Aude, l'Association Ecodiv et autres partenaires investis dans le projet.

Au programme de cette journée, balades botaniques, plantations de haies, stands, jeux pour les enfants, expositions des dessins des enfants réalisés dans le cadre de l'accueil périscolaire, résultats du concours photo et clôture de la journée par une conférence/débat. Journée ouverte à tous, restauration sur place possible.

● www.cccla.fr

CLUB DU 1ER ÂGE

MARDI 23 NOVEMBRE de 9h30 à 11h30 / Saint-Michel-de-Lanès à la salle des fêtes :

Atelier éveil corporel animé par l'équipe de Énergies de la Piège.

Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire.

Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CONFÉRENCE SÉNIORS

JEUDI 25 NOVEMBRE à 14h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Projection d'une conférence organisée par la Carsat Languedoc Roussillon sur le thème « la prévention par l'activité physique » : comment trouver la motivation ? Quels sont les exercices à faire à la maison ? Comment trouver les actions de prévention proches de chez moi ? Mise en pratique avec des exercices à faire à la maison. Participation gratuite sur inscription auprès de l'association Énergies de la Piège.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ATELIER SÉNIORS

MARDI 30 NOVEMBRE à 14h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Atelier « Bienvenue à la retraite » pour les futurs et nouveaux retraités. Permet d'aborder cette période charnière sous différents aspects : santé, loisirs, nouveaux projets, logement, lien social et informations utiles et pratiques.

Participation gratuite sur inscription auprès de l'association Énergies de la Piège.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org