

OCTOBRE
2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 15 octobre

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c/LA communauté

ACTIF COMMUNIC

DÉVELOPPEMENT DURABLE DAY

SAMEDI 2 OCTOBRE de 10h à 12h et de 14h à 17h / Salles-sur-l'Hers à la fripe de la Piège : Développement Durable Day à la fripe de la Piège, avec plusieurs animations tout au long de la journée sur le thème du vintage et de l'économie circulaire. Dès 10h, jeu du tri et atelier : vendre ses objets et vêtements en ligne, puis à partir de 14h30, plusieurs activités sont proposées (réparation petit électroménager et couture participatifs, fabrication d'éponges écologiques « tawashi »), de 15h à 16h30 course aux déchets au départ du lac de Régambert. Le parcours permettra le nettoyage du pourtour du lac et du cœur du village de Salles-sur-l'Hers jusqu'à la fripe de la Piège. Sacs poubelles et gants fournis par la mairie. Animation ouverte à tous, petits et grands sans inscription.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

FORMATION NATURE

SAMEDI 9 OCTOBRE de 9h30 à 12h / Salles-sur-l'Hers à l'extérieur espace En Gauzy : Formation gratuite Utilisation des plantes sauvages. Venez découvrir des plantes comestibles, médicinales ou avec d'autres utilités. (lieu susceptible de changer en cas de pluie). Inscription obligatoire

● 07 68 42 10 29 / animation.natureenjeux@gmail.com

CLUB DU 1ER ÂGE

SAMEDI 9 OCTOBRE de 10h à 12h / Molleville salle de la Mairie : Atelier d'éveil artistique. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, le club du 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire. Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

SPECTACLE JEUNE PUBLIC

DIMANCHE 10 OCTOBRE de 15h30 à 17h30 / Salles-sur-l'Hers salle de la Mairie : La Cie Ici et pas ailleurs propose le spectacle, Mirliguette et la bicyclette magique de la Cie Toupie Pôle. Encore endormie, Mirliguette emmène le public dans son rêve... Carabistouille, la bicyclette magique imaginaire, l'invite à combattre ses appréhensions.

Dès 3ans. Plus d'informations sur www.lacompagnieicietpasailleurs.com, Tarif: 6 euros, sur inscription.

● 06 71 17 11 83 / contact.iepa@mailo.com

FRANCE SERVICES

A PARTIR DU LUNDI 11 OCTOBRE / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Opération portes ouvertes nationales des France Services durant 1 semaine. La France Services permet d'accompagner les habitants dans leurs démarches dématérialisées auprès d'organismes tels que la CAF, la MSA, l'assurance maladie, l'assurance retraite, Pôle emploi, les services de la Préfecture, les finances publiques ... Dans ce cadre, l'association Énergies de la Piège, labellisée France Services, propose différents ateliers gratuits, sur inscription et soumis au passe sanitaire et aux gestes barrière.

MARDI 12 OCTOBRE de 10h à 12h : atelier ouvert à tous sur la création et l'utilisation d'une messagerie personnelle, création de comptes et navigation sur les sites des services publics (ameli, caf, impôts ...).

JEUDI 14 OCTOBRE de 10h à 12h : atelier sur le thème « accompagnement aux démarches administratives en lien à la préparation de la retraite ». Nous répondrons à toute question liée à votre future retraite (navigation sur les sites utiles, édition du relevé de carrière etc...)

JEUDI 14 OCTOBRE à 14h30: Atelier « Bienvenue à la retraite » pour les futurs et nouveaux retraités, qui permettra d'aborder cette période charnière sous différents aspects : santé, loisirs, nouveaux projets, logement, lien social et informations utiles et pratiques. Participation gratuite, sur inscription. Pour plus de renseignements : EDP, France Services 9 rue des Rosiers 11410 Salles sur l'Hers 04 68 60 38 98

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION JEUNES

MERCREDI 13 OCTOBRE de 15h à 17h / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Atelier « Meilleur pâtissier de l'Hers » proposé par l'association Énergies de la Piège pour les jeunes de 10 à 13 ans dans les locaux du centre social et culturel de la Piège. Concours de pâtisseries, avec un jury final pour départager les équipes. Inscription et autorisation parentale indispensable.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiesdelapiege.org

OCTOBRE
2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 15 octobre

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



ÉNERGIES
de la PIÈGE

CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c/LA communauté

COMMUNIC'ACTIF

CAFÉ DES PARENTS

LUNDI 18 OCTOBRE à 20h45 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : vous souhaitez échanger avec d'autres parents sur l'harmonie dans la famille, les relations dans la fratrie ? Venez passer un moment autour d'un café ou d'un thé. Soirée animée par Vanessa Roblette, psychologue. Participation libre et gratuite. Renseignements auprès d'EDP.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CLUB NATURE

MERCREDI 20 OCTOBRE de 14h à 16h / lieu communiqué lors de l'inscription : club nature sur les écoreuils à partir de 5 ans. Prix 8€ l'atelier (plus l'adhésion) possibilité de tarif à l'année 70€ (plus l'adhésion). Inscription obligatoire.

● 07 68 42 10 29 / animation.natureenjeux@gmail.com

CLUB DU 1ER ÂGE

MERCREDI 20 OCTOBRE de 9h30 à 11h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : Atelier « Massage relaxation » animé par Laetitia. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergie de la Piège, le club 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun, actuellement sur inscription car places limitées par le contexte sanitaire. Animation de soutien à la parentalité non soumise au passe sanitaire.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ANIMATION JEUNES

VENDREDI 22 OCTOBRE de 18h à 20h / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : « Cluedo géant » proposé par l'association Énergies de la Piège, dans le village de Salles-sur-l'Hers. Un délit grave a été commis mais le(la) coupable n'a pas été identifié(e). Durant 1h30, il faudra mener l'enquête, en équipe, pour tenter d'élucider l'affaire. Ouvert aux jeunes par groupes de 10-13ans et de 14-17ans. Sur inscription et sur autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés d'adultes. Point de rendez-vous fixé à l'association Énergies de la Piège.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

FORMATION

SAMEDI 23 OCTOBRE de 9h30 à 12h / Salles-sur-l'Hers à l'extérieur espace En Gauzy : Formation gratuite Permaculture. Qu'est ce que la permaculture, préparation du jardin pour l'hiver, astuces et méthodes au jardin. (lieu susceptible de changer en cas de pluie). Inscription obligatoire.

● 07 68 42 10 29 / animation.natureenjeux@gmail.com

ANIMATION JEUNES

MERCREDI 27 OCTOBRE de 14h30 à 16h / Saint-Jean (31240) à l'école Algora : Atelier découverte « Robotique » destiné aux jeunes de 10 à 13 ans, animé par CMIE Formation. Manipulation et programmation de robots miniatures. Tarif 16 euros/participant. Moyen de transport et/ou covoiturage à prévoir. Inscription indispensable avant le mercredi 20 Octobre auprès d'Énergies de la Piège.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CONFÉRENCE

JEUDI 28 OCTOBRE à 14h30 / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège : projection d'une visioconférence organisée par la CARSAT sur le thème de la prévention oculaire. Découvrez comment est constitué l'œil et quels sont les gestes de prévention, les appareillages oculaires utiles et les modalités de prise en charge financière. Ouverte à tous. Participation gratuite sur inscription auprès de l'association.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

MLOA

La Mission Locale de L'Ouest Audois accompagne les 16/26 ans dans leur projet professionnel (travail du projet, formation, retour à la scolarité, recherche d'emploi...) quelque soit leur situation (emploi, scolarité, formation, demandeur d'emploi) en les accompagnant d'un point de vue social (tel que les aides au permis de conduire, au logement, aide à la formation etc...) Le VAN vous reçoit directement devant chez vous. N'hésitez pas à le contacter ! (service gratuit)

● 07 69 62 52 13 / www.mloa.fr