

JUIN 2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 18 juin

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C'LA communauté

ACTIF
COMMUNIC

ANIMATION JEUNES 10-13 ANS

MERCREDI 9 JUIN de 14h30 à 16h30 / Payra-sur-l'Hers, au parc : L'Association Énergies de la Piège propose une animation sportive « Parcours Rollers » pour les jeunes âgés de 10 à 13 ans animée par Loetitia PEREZ, monitrice diplômée d'état. Rollers et protections non fournis. Inscription et autorisation parentale indispensables

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CONFÉRENCE SÉNIORS

JEUDI 10 JUIN de 14h30 à 15h30 / Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies de la Piège : Projection de la visioconférence organisée par la CARSAT : présentation des offres de l'action sociale pour les retraités du régime Agirc-Arrco. Quels sont les dispositifs spécifiques pour une avancée en âge réussie ? Présentation des dispositifs « sortir + », « Bien chez moi », l'espace aidant et les centres de prévention. Ouvert à tous, participation gratuite, sur inscription auprès du centre social et culturel.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CONFÉRENCE

VENDREDI 11 JUIN à 11h / Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies de la Piège : Projection de la conférence menée par Serge Tisseron, psychiatre et docteur en psychologie, sur les effets des écrans sur les enfants et les adolescents. Le programme 3,6,9,12 permet d'accompagner les parents dans une éducation aux bons usages des technologies numériques et une prévention raisonnée de leurs risques. Quel parent ne s'est pas demandé à quel âge laisser son jeune enfant utiliser une tablette, quelles limites poser à la consommation de télévision ou encore quand autoriser la fréquentation des réseaux sociaux ? Les technologies basées sur les écrans ont en effet bouleversé nos relations aux savoirs, aux apprentissages, à la construction de l'identité et à la sociabilité, et nous manquons souvent de repères ! Participation gratuite, sur inscription auprès du centre social et culturel.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CLUB DU 1er ÂGE

SAMEDI 12 JUIN de 10h à 12h / Montauriol, salle des fêtes :

Rencontre proposée en remplacement de celle annulée du 20 Mars autour d'un atelier psychomotricité animé par Fouzia Kadi, psychomotricienne à Gardouch. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergie de la Piège, le club 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation gratuite, au gré de vos envies et de votre disponibilité du moment. Actuellement les places sont limitées.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

SPECTACLE JEUNE PUBLIC

DIMANCHE 13 JUIN à 15h30 et 17h30 / Salles-sur-l'Hers, salle de la Mairie :

La Cie Ici et pas ailleurs et la Cie Amapola proposent Minus, spectacle musical et théâtre de papier à partir de 3 ans. Deux représentations sont programmées le dimanche 13 Juin à 15h30 et 17h30. Tarif: 6 euros. Salle de la Mairie à Salles-sur-l'Hers. Réservation fortement conseillée.

● 06 71 17 11 83 / contact.iepa@mailo.com /
www.lacompagnieicietpasailleurs.com

FÊTE DES FRUITS ET LÉGUMES

DU 14 AU 18 JUIN, fête des fruits et légumes frais, l'Accueil de loisirs périscolaire et le centre social et culturel Énergies de la Piège participent à la manifestation nationale « fête des fruits et légumes frais » initiée par Interfel. Des activités ludiques autour de la thématique « fruits et légumes frais » seront proposées aux enfants pendant le temps d'accueil périscolaire par les équipes d'animation.

En parallèle le Centre Social et culturel organise deux temps d'animations sur ce thème pour parents et enfants.

MERCREDI 16 JUIN de 10h à 12h au centre social et culturel Énergies de la Piège à Salles sur l'Hers, club du 1er âge sur le thème « fête des fruits et légumes » et de 14h à 17h atelier culinaire pour confectionner des goûters à base de fruits ou légumes pour parents et enfants âgés de 6 à 10 ans. Animations gratuites, sur inscription, car places limitées.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiesdelapiege.org

JUIN 2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 18 juin

9, rue des Rosiers - 11410, Salles-sur-l'Hers
par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C'LA communauté

COMMUNIC'ACTIF

ANIMATION JEUNES 10-13 ANS

MERCREDI 23 JUIN de 14h30 à 17h / Salles-sur-l'Hers, au terrain de tennis :
« Un autre regard sur le handicap ». Animation de sensibilisation au handicap par le biais du sport adapté (cecifoot ...) et de jeux d'expression, animée par l'association Énergies de la Piège.
Inscriptions et autorisations parentales obligatoires.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CONFÉRENCE SÉNIORS

JEUDI 24 JUIN de 14h30 à 15h30 / Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies de la Piège :

Projection d'une visioconférence proposée par la CARSAT sur le thème « la prévention vue par un dermatologue : comment se protéger du soleil ? La protection solaire quel indice ? Se protéger du soleil est-ce utile ? les grains de beauté faut-il s'en méfier ? La peau s'entretient-elle différemment avec l'avancée en âge ? »

Ouvert à tous, participation gratuite, sur inscription auprès du centre social et culturel.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PERMANENCE ADOBUS

MERCREDI 30 JUIN de 10h à 16h / Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies de la Piège :

Permanence de l'Adobus, service de proximité proposé par la Maison des Ados de l'Aude. Il permet aux jeunes et à leur famille de bénéficier d'un lieu d'écoute, de conseils et d'orientation anonyme, confidentiel et gratuit.

● 07 78 70 41 23 / www.maisondesados11.fr ou les réseaux sociaux

ANIMATION JEUNES 14-17 ANS

MERCREDI 30 JUIN de 15h à 17h / Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies de la Piège :

Atelier « Photobooth, Quiz, Serious game » destiné aux jeunes de 14 à 17 ans. Réalisation de selfies avec possibilité d'utiliser des accessoires et des costumes, quiz photo, Serious game.

Participation gratuite. Inscription et autorisation parentale indispensables.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PARCOURS FAMILLE

L'association Énergie de la Piège propose un jeu d'orientation avec des cachettes, à faire en famille et en autonomie pour (re)-découvrir le village de Salles-sur-l'Hers et ses environs. Le kit de jeu est en prêt gratuit auprès d'Énergie de la Piège.

Un crayon et un petit objet sans valeur sont à prévoir. Durée du parcours : 2h30 environ.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

RANDO DE LA PIÈGE

Encore un mois de juin « sans Rando » !!

Pour faire en sorte que les prochaines éditions soient encore plus belles et féeriques, l'association Énergies de la Piège a décidé de rappeler cette manifestation aux bons souvenirs des participants en leur adressant un questionnaire. Si vous avez déjà participé à cette manifestation et que vous n'avez pas été destinataire de l'enquête, n'hésitez pas à nous contacter pour nous communiquer votre adresse mail.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ENQUÊTE DE TERRITOIRE

Cette année le Centre Social et Culturel Énergies de la Piège renouvelle son agrément auprès de la Caisse d'Allocations Familiales de l'Aude. Nous avons besoin de vous pour réaliser le diagnostic de territoire qui permettra de fixer les orientations. Soyez acteur impliquez-vous en participant à la vie de l'Association en commençant par répondre au questionnaire en ligne à l'adresse :

<https://www.askabox.fr/repondre.php?s=409956&r=SPbkvN5wTWUU>

Si nécessaire, nous pouvons vous accompagner pour remplir le questionnaire en ligne, ou des exemplaires papier sont à disposition à l'accueil de EDP.

Questionnaire à renseigner jusqu'au 18 juin.

● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiesdelapiege.org