

JUILLET
2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 23 juillet

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c'La communauté

ACTIF

COMMUNIC

SOIN ENERGETIQUE COLLECTIF

SAMEDI 3 JUILLET à partir de 10h / Saint-Michel-de-Lanes à la Salle des fêtes : Journée de soin énergétique collectif autour des déblocages, du nettoyage et réalignement des corps subtils, de l'aide à la guérison, de la libération émotionnelle et de l'augmentation du champs vibratoire.

Tarif 20 euros, sur réservations.

● [06 70 51 76 78](tel:0670517678) / www.element-air.org

JOURNEE NATURE CAP SUR LE LAC

JEUDI 8 JUILLET de 09h à 17h / Salles-sur-l'Hers Lac de Régambert : L'association Nature en Jeux invite, le temps d'une journée, les enfants à partir de 6 ans à se mettre dans la peau d'un explorateur et à découvrir tous les secrets du lac de Régambert.

A partir de 6ans. Inscription obligatoire.

Tarif 15 euros/jour ou 13 euros/jour pour les adhérent(e)s, à partir de la 3ème réservation par famille, 10 euros/jour.

Prévoir le pique-nique.

● [07 68 42 10 29](tel:0768421029) / animation.natureenjeux@gmail.com

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 8 JUILLET sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers Centre Social et Culturel Énergies de la Piège : Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● [04 68 23 55 82](tel:0468235582)

FERMETURE FRIPE DE LA PIEGE

MERCREDI 14 JUILLET Toute la journée / Salles-sur-l'Hers Fripe de la Piège - rue des moulins : La Fripe de la Piège sera fermée exceptionnellement le mercredi 14 Juillet.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

VIDE GRENIER

DIMANCHE 18 JUILLET de 8h à 18h / Saint-Michel-de-Lanes Place de la Mairie, Platanes : Le Comité des Fêtes de Saint-Michel de Lanes organise son 32ème Vide Grenier. Emplacements de 4m, 8m et 12m: à partir de 10€ les 4 mètres sur la place de la Mairie et 12€ aux platanes; tarif préférentiel pour les habitants de Saint-Michel-de-Lanes.

Inscription obligatoire pour les exposant(e)s sur <http://comitedesfetes-stmicheldelanes.asso-web.com/> ou par téléphone; port du masque obligatoire.

Restauration et buvette sur place. Repas du soir annulé (cause COVID19)

● [06 20 40 16 69](tel:0620401669) (14h/18h) ou [07 63 92 05 65](tel:0763920565) (18h-20h30)

JOURNEE NATURE: ZOOM SOUS TES PIEDS

LUNDI 19 JUILLET de 9h à 17h / Salles-sur-l'Hers Lac de Régambert : L'association Nature en Jeux anime une journée ludique autour du lac sur la thématique du monde minuscule qui se trouve sous le sol. A partir de 6ans.

Inscription obligatoire. Tarif 15 euros/jour ou 13 euros/jour pour les adhérent(e)s, à partir de la 3ème réservation par famille, 10 euros/jour.

Prévoir le pique-nique.

● [07 68 42 10 29](tel:0768421029) / animation.natureenjeux@gmail.com

JUILLET
2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 23 juillet

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



ÉNERGIES
de la PIÈGE

CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c'La communauté

COMMUNIC' ACTIF

COURS DE YOGA

A PARTIR DU JEUDI 09 SEPTEMBRE de 9h30 à 10h45 ou de 19h à 20h15 ou de 20h20 à 21h35 / Saint-Michel-de-Lanès Sous la halle : L'association CléYoga propose, pour la saison 2021/2022, des cours d'HathaYoga pour adultes.

Une séance découverte gratuite est organisée la première semaine de reprise, aux horaires mentionnés précédemment.

Renseignements auprès d'Isabelle.

● [06 37 83 46 41](tel:0637834641) / yogaisa31@gmail.com

ATELIERS THEATRE ENFANTS/ADOS

A PARTIR DU MOIS DE SEPTEMBRE de 17h30 à 18h30 (enfants) et de 20h à 22h (adultes) / Salles-sur-l'Hers Salle de la Mairie : L'association Ici et pas Ailleurs propose pour la saison 2021/2022 des ateliers théâtre pour enfants à partir de 7-8ans. Cette année, un atelier supplémentaire pour adultes est mis en place également.

Plus de renseignements auprès de Carlos Pinto.

● [07 71 17 35 25](tel:0771173525) / contact.iepa@mailo.com

FERMETURE EDP

Du LUNDI 9 AOÛT au VENDREDI 13 AOÛT inclus : fermeture de l'Association Énergies de la Piège pour congès. Réouverture le **lundi 16 août à 8h30.**

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

FERMETURE FRIPE DE LA PIÈGE

Du SAMEDI 7 AOÛT au MARDI 17 AOÛT inclus : fermeture de la fripe de la Piège. Réouverture le **mercredi 18 août à 14h.**

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

SORTIE JEUNES

LUNDI 30 AOÛT : sortie pour les jeunes âgés de 10 à 17 ans.

Le lieu, les horaires et le tarifs vous seront communiqués prochainement sur notre page facebook ou en contactant directement l'accueil de l'Association.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org