

MAI 2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

[Dépôt des informations avant le Lundi 28 mai 2021](#)

9, rue des Rosiers - 11410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



ÉNERGIES
de la PIÈGE

CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c'LA communauté

COMMUNIC'ACTIF

LA FRIPE DE LA PIÈGE

MERCREDI 19 MAI / Salles sur l'Hers, 14, rue des Moulins :

La fripe de la Piège réouvre ses portes. Ouverture tous les mercredis de 14H à 17H et le 1er samedi du mois de 10H à 12H et de 14H à 17H.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

ATELIER NATURE

MERCREDI 19 MAI 2021 14h - 16h / Salles-sur-l'Hers, Espace En Gauzy :

Atelier une saison deux plantes ! Découverte de l'histoire de certaines plantes et tous les bienfaits qu'elles peuvent apporter.

A chaque saison zoom sur deux plantes au programme découverte de la plante, de son histoire, ainsi que des usages médicinaux ! Suivi d'un atelier pratique réalisation d'un macérât de calendula.

Ouvert à tous, familles et adultes. Gratuit, sur inscription.

● [07 49 01 00 54](tel:0749010054) / animation.natureenjeux@gmail.com

CLUB DU 1ER ÂGE

SAMEDI 22 MAI 10h - 12h / Salles-sur-l'Hers, espace En Gauzy :

Atelier « place aux jeux » animé par Énergies de la Piège.

Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergie de la Piège, le club 1er âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation gratuite, au gré de vos envies et de votre disponibilité du moment.

Actuellement les places sont limitées et l'inscription vivement conseillée.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

ANIMATION FAMILLE

SAMEDI 22 MAI entre 14h et 17h / Salles-sur-l'Hers, salle En Gauzy :

Après-midi Jeux en famille ouverte aux enfants âgés de 5 à 10 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

Participation gratuite, sur inscriptions auprès du centre social et culturel car places limitées.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

ANIMATION JEUNES 14-17 ANS

SAMEDI 22 MAI 14h - 17h / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège :

Animation jeux de société pour les 14-17 ans, organisée par l'association Énergies de la Piège. Rendez-vous devant le centre social et culturel de la Piège à Salles-sur-l'Hers.

Inscription et autorisation parentale indispensables.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

ANIMATION JEUNES 10-13 ANS

MERCREDI 26 MAI à partir de 14h / Salles-sur-l'Hers à l'Association Énergies de la Piège :

Sortie « Paint-Ball » destinée aux jeunes de 10 à 13 ans. Départ prévu depuis l'Association Énergies de la Piège vers Zone Évasion à Avignonet-Lauragais.

Participation financière à prévoir.

Inscription et autorisation parentale indispensables.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

FORMATION NATURE

SAMEDI 29 MAI 2021 9h30 - 12h / Salles-sur-l'Hers :

L'association Nature En Jeux propose plusieurs formations gratuites dont une pour devenir ambassadeur/drice des mauvaises herbes. Cette formation permettra de comprendre et connaître les mauvaises herbes.

Inscription obligatoire.

● [06 95 55 07 27](tel:0695550727) / animation.natureenjeux@gmail.com

MAI 2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

[Dépôt des informations avant le Lundi 28 mai 2021](#)

9, rue des Rosiers - 11410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



ÉNERGIES
de la PIÈGE

CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c'LA communauté

COMMUNIC'ACTIF

SERVICE AUX HABITANTS

La France Services vous aide à maintenir le lien avec vos enfants, petites-enfants et proches, en mettant à disposition des ordinateurs et caméra, pour organiser des appels en visio (caméra), avec l'accompagnement des agents.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

REMERCIEMENTS

Le centre de secours et l'amicale des Sapeurs pompiers de Salles sur l'Hers remercient les commerçants et les Mairies du canton qui ont joué un rôle important dans la distribution de nos calendriers en cette période de pandémie. Le centre de secours et l'amicale des Sapeurs pompiers de Salles-sur-l'Hers remercient toutes les personnes qui les ont soutenus par leur don.

FRANCE SERVICES SALLES-SUR-L'HERS

La France Services offre un accès libre et gratuit à un poste informatique pour réaliser en toute autonomie vos démarches administratives dématérialisées. Elle propose également un « bouquet de services » qui donne la possibilité d'être accompagné dans les démarches liées à l'Assurance Maladie, les Caisses nationales d'assurance vieillesse et d'allocations familiales, la Mutualité sociale agricole, Pôle Emploi, les services des impôts, les services de la Préfecture.

Des rendez-vous avec des conseillers sont possibles par le biais de permanences physiques ou de visiocontacts.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

REPORT RANDO DE LA PIÈGE

En début d'année, l'association Énergies de la Piège était confiante et pensait pouvoir organiser la Rando de la Piège cette année... Les préconisations sanitaires en vigueur actuellement nous amènent à rester prudents et à reconsidérer cette possibilité.

Dans l'impossibilité de pouvoir proposer cette manifestation dans les conditions sanitaires et réglementaires indispensables à la sécurité de tous et dans les délais impartis, le comité d'organisation de la Rando s'associe à l'équipe d'Énergies de la Piège pour décider du report de cette 26ème édition à l'année prochaine. Même si cette décision est un crève-cœur pour tous, elle est recommandée par les services de la Préfecture et s'impose à nous. Les communes de Payra sur l'Hers et Peyrefitte sur l'Hers auront plaisir d'accueillir les randonneurs dans de meilleures conditions en 2022.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

ENQUÊTE DE TERRITOIRE

Cette année le Centre Social et Culturel Énergies de la Piège renouvelle son agrément auprès de la Caisse d'Allocations Familiales de l'Aude. Nous avons besoin de vous pour réaliser le diagnostic de territoire qui permettra de fixer les orientations. Soyez acteur impliquez-vous en participant à la vie de l'Association en commençant par répondre au questionnaire en ligne dont vous trouverez le lien prochainement sur notre site internet, notre page facebook ou qui sera envoyé par mail. Et disponible en format papier à l'accueil de Énergies de la Piège.

Questionnaire à renseigner du 17 au 31 MAI.

● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org