

MARS  
2021

## Centre social et culturel Énergies de la Piège

[Dépôt des informations avant le vendredi 26 mars](#)

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers  
04 68 60 38 98 - [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

ÉNERGIES  
de la PIÈGE

CASTELNAUDARY  
LAURAGAIS AUDOIS  
c'la communauté

COMMUNIC' Actif

### PRÉPARATION DES VACANCES

**MERCREDI 3 MARS à 10h / Salles-sur-l'Hers, Association Énergies de la Piège** : réunion d'information sur les aides et accompagnement possibles à la réalisation des projets de vacances.

Le centre social et culturel accorde une importance particulière à l'accès aux vacances pour tous, pour permettre le droit au répit, le droit de se ressourcer, rompre avec le quotidien et se retrouver autour de moments heureux.

Réunion ouverte à tous. Participation libre.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

### PERMANENCES ASSISTANTE SOCIALE

**JEUDI 4 et 18 MARS, sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers, Centre Social et Culturel Énergies de la Piège** : Permanences de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● [MDS Castelnaudary / 04 68 23 55 82](#)

### RÉ-OUVERTURE MÉDIATHÈQUE

**SAMEDI 6 MARS de 10h à 13h / Salles-sur-l'Hers, médiathèque** : Réouverture dans les nouveaux locaux situés 16 grand'Rue.

La médiathèque n'accueille plus à l'espace En Gauzy depuis le 18 février.

● [Médiathèque / 04 68 60 57 80 / \[mediathequesalles@cccla.fr\]\(mailto:mediathequesalles@cccla.fr\)](#)

### CLUB DU PREMIER ÂGE

**MARDI 9 MARS de 9h30 à 11h30 / Saint-Michel-de-l'Hers, Salle des fêtes** : Club du 1<sup>er</sup> âge autour d'un atelier Éveil musical.

Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergie de la Piège, le club 1<sup>er</sup> âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Participation gratuite, au gré de vos envies et de votre disponibilité du moment.

Actuellement les places sont limitées et l'inscription vivement conseillée.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

### CLUB DU PREMIER ÂGE

**SAMEDI 20 MARS de 10h à 12h / Montauriol, Salle des fêtes** :

Club du 1<sup>er</sup> âge autour d'un atelier Psychomotricité animé par Fouzia Kadi psychomotricienne à la maison médicale à Gardouch. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergie de la Piège, le club 1<sup>er</sup> âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Participation gratuite, au gré de vos envies et de votre disponibilité du moment.

Actuellement les places sont limitées et l'inscription vivement conseillée.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

### SPECTACLE JEUNE PUBLIC

**DIMANCHE 14 MARS à 14h30 et à 16h30 / Salles-sur-l'Hers, Salle de la Mairie** : spectacle jeune public « Mirliguettes et la bicyclette magique », à partir de 3 ans. La compagnie de théâtre Ici et pas Ailleurs accueille Émilie Dejean de la Cie toupie Pole dans un solo interactif pour petits et grands. Tarif : 6 euros.

Renseignements et/ou Réservations conseillées.

● [Compagnie ici et pas ailleurs / 06 711 711 83 / \[contact.iepa@mailo.com\]\(mailto:contact.iepa@mailo.com\)](#)

### ANIMATION JEUNES 10-13 ANS

**MERCREDI 17 MARS de 15h à 17h / Salles sur l'Hers, Association Énergies de la Piège** : Activité « jeux sportifs » pour les jeunes âgés de 10 à 13 ans initiée et animée par l'association Énergies de la piège. Participation gratuite. Inscription et autorisation parentale indispensables.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

### ANIMATION JEUNES 14-17 ANS

**SAMEDI 27 MARS de 15h à 17h / Salles-sur-l'Hers, l'Association Énergies de la Piège** : Animation « Photobooth » destinée aux jeunes de 14 à 17 ans. Réalisation de selfies avec possibilité d'utiliser des accessoires et des costumes. Participation gratuite.

Inscription et autorisation parentale indispensables.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

Recevez notre agenda en ligne : [info.energiespiege.org](http://info.energiespiege.org)

MARS  
2021

## Centre social et culturel Énergies de la Piège

[Dépôt des informations avant le vendredi 26 mars](#)

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

04 68 60 38 98 - [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)



CASTELNAUDARY  
LAURAGAIS AUDOIS  
c'la communauté

# COMMUNIC' Actif

### CLUB DU PREMIER ÂGE

#### **MERCREDI 31 MARS de 9h30 à 11h30 / Salles sur l'Hers, Association Énergies de la Piège :**

Club du 1<sup>er</sup> âge autour d'un atelier Éveil à la nature animé par l'Association Nature en Jeux. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergie de la Piège, le club 1<sup>er</sup> âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Participation gratuite, au gré de vos envies et de votre disponibilité du moment.

Actuellement les places sont limitées et l'inscription vivement conseillée.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

### EXPOSITION

#### **Au mois de MARS / Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies de la Piège :**

exposition des travaux autour du patrimoine, réalisés par les enfants de l'accueil de loisirs périscolaire. Reproduction des châteaux de la Piège en peinture sur toile et du blason de la commune en mosaïque. L'Association Énergies de la Piège est ouverte au public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et les mardis, mercredis, jeudis de 13h30 à 17h.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

### SERVICE EN LIGNE ÉNERGIES DE LA PIÈGE

Possibilité d'adhérer/ou de renouveler votre adhésion en ligne sur le site internet de l'Association à la rubrique adhésion et possibilité de recevoir le Communic' Actif en version numérique à la rubrique newsletter sur la page d'accueil en bas à droite site internet [energiespiege.org](http://energiespiege.org).

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

### VACCINATION

La campagne de vaccination contre la covid-19 à démarré en janvier 2021 et va se poursuivre dans les prochaines semaines. La vaccination n'est possible que sur RDV uniquement. La Région Occitanie et Lio propose un service personnalisé gratuit de transport à la demande pour vous rendre au centre de vaccination près de chez vous. La Maison France Services à Salles-sur-l'Hers vous accompagne dans ces démarches de prise de RDV. Pour plus de renseignements veuillez contacter l'Association Énergies de la Piège.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

### PROJET DE TERRITOIRE POUR LES SENIORS

La mairie de Salles sur l'Hers, l'association Énergies de la Piège, et l'association sociale agricole de l'ancien canton de Salles-sur-l'Hers (ASAC) travaillent conjointement à la réalisation de différents projets à destination des seniors, projets soutenus par la MSA et le département de l'Aude. Une enquête de besoins sera réalisée dans les prochaines semaines auprès de personnes du secteur, tirées au sort parmi les plus de 70 ans. Cette démarche se fera dans le respect le plus strict des mesures sanitaires en vigueur et le recueil des informations sera anonyme. Les enquêteurs espèrent recevoir le meilleur accueil.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)

### INITIATION AU NUMÉRIQUE

En raison du contexte sanitaire actuel et des préconisations qui s'imposent, l'Association Énergies de la Piège met tout en œuvre pour reprendre les ateliers d'initiation au numérique proposés grâce au soutien de la CARSAT. Ils pourraient être envisagés sous différents formats, en fonction des besoins et des compétences de chacun : en individuel sur rendez-vous, en distanciel par visio-conférence ou téléphone et dès que possible en présentiel. Les personnes déjà inscrites seront contactées dans les meilleurs délais. Renseignements auprès de l'association.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / \[accueil@energiespiege.org\]\(mailto:accueil@energiespiege.org\)](#)