

FÉVRIER
2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le vendredi 26 février 2021

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 - accueil@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C.L.A. communauté

COMMUNIC' Actif

ANIMATION JEUNES 10-13 ANS

MERCREDI 3 FÉVRIER de 15h à 17h / Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies : atelier autour des loisirs créatifs pour les 10-13 ans proposé par l'Association Énergies de la Piège.

Participation gratuite.

Inscription et autorisation parentale indispensables.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

RÉ-OUVERTURE FRIPE DE LA PIÈGE

MERCREDI 3 FÉVRIER / Salles sur l'Hers, 14, rue des Moulins : la fripe de la Piège réouvre ses portes.

Ouverture tous les mercredis de 14H à 17H et le 1er samedi du mois de 10H à 12H et de 14H à 17H.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ATELIER NATURE

MERCREDI 3 FÉVRIER de 14h à 16h / Salles-sur-l'Hers, espace En Gauzy : Atelier sur l'Ortie, au programme découverte de l'ortie dans tous ses états en cuisine, en médecine et en agriculture ! Suivi d'un atelier pratique fabrication de teinture mère / alcoolature.

Ouvert à tous, familles et adultes.

Atelier gratuit, inscriptions obligatoires pour cause de places limitées (Covid).

● Nature en Jeux / animation.natureenjeux@gmail.com / 07 49 01 00 54

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 4 FÉVRIER, sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers, Centre Social et Culturel Énergies de la Piège : Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnau.

● MDS Castelnau / 04 68 23 55 82

CLUB DU PREMIER ÂGE

SAMEDI 6 FÉVRIER de 10h à 12h / Salles-sur-l'Hers, Salle En Gauzy :

Club du 1^{er} âge autour d'un atelier Danse créative et inclusive animé par Mamé Yansane, intervenante en danse et chorégraphe. Lieu de rencontres et d'échanges entre parents et enfants proposé par le centre social et culturel Énergie de la Piège, le club 1^{er} âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

Participation gratuite, au gré de vos envies et de votre disponibilité du moment.

Actuellement les places sont limitées et l'inscription vivement conseillée.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

NAMUKA

SAMEDI 6 FÉVRIER de 10h à 13h / Salles-sur-l'Hers, Salle de la mairie : Ateliers d'écriture indépendants les uns des autres, sur le thème "ÉCRIRE les TERRITOIRES". Ces ateliers seront animés par Agnès Savelli, auteure et animatrice d'ateliers d'écriture.

Thème de ce jour : Cartographie poétique des lieux.

Apporter papier et crayon. Adhésion à l'association + 15 € / atelier.

● Namuka / 06 61 24 41 92 ou 06 68 54 90 49 /

associationnamuka@gmail.com

SPECTACLE JEUNE PUBLIC

DIMANCHE 14 FÉVRIER à 15h30 et à 17h30 / Salles-sur-l'Hers, Salle de la Mairie : spectacle jeune public « Mirliguet et la bicyclette magique », à partir de 3 ans. La compagnie de théâtre Ici et pas Ailleurs accueille Émilie Dejean de la Cie toupie Pole dans un solo interactif pour petits et grands. Tarif : 6 euros.

Renseignements et/ou Réservations conseillées.

● Compagnie ici et pas ailleurs / 06 711 711 83 / contact.iepa@mailo.com

ANIMATIONS JEUNES 10-13 ANS

MERCREDI 17 FÉVRIER de 15h à 17h à Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies de la Piège: Activité « Course Géocaching » initiée et animée par l'association Énergie de la piège pour les jeunes de 10 à 13 ans. La présence de deux parents pendant le temps d'animation est vivement souhaitée. Participation gratuite. Inscription et autorisation parentale indispensables. Places limitées à 10 participant(e)s.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

MERCREDI 17 FÉVRIER de 10h à 17h / Soupex, à l'accueil Ados Team Soda: L'association Énergies de la piège propose aux jeunes âgés de 14 à 17 ans de rejoindre l'équipe de Team Soda pour passer la journée organisée par le

FÉVRIER
2021

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le vendredi 26 février 2021

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 - accueil@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C.L.A. communauté

COMMUNIC' Actif

ANIMATIONS JEUNES 14-17 ANS

Syndicat Lauragais Audois à Soupex. Il est également possible de participer seulement au débat mouvant autour de l'Egalité des sexes prévu de 15h à 17h. Une navette gratuite sera mise à disposition pour faciliter la mobilité des jeunes. Participation gratuite. Repas du midi à prévoir. Inscription et autorisation parentale indispensables.

VENDREDI 26 FÉVRIER de 14h30 à 17h / Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies de la Piège: après-midi d'archery tag et/ou de réalité virtuelle animée par l'équipe de Total Indoor et proposée par l'association Énergies de la Piège et l'accueil ados Team Soda pour les jeunes de 14 à 17 ans. Participation gratuite. Inscription et autorisation parentale indispensables. Places limitées.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CHANGEMENT HORAIRE BUREAU DE POSTE

A compter de JANVIER 2021 : Changement horaires bureau de poste de Salles sur l'Hers. Nouveaux horaires d'ouverture au public, du lundi au vendredi de 8h30 à 11h15.

EXPOSITION

A compter du mois de FÉVRIER / Salles-sur-l'Hers, à l'Association Énergies de la Piège : exposition des travaux autour du patrimoine, réalisés par les enfants de l'accueil de loisirs périscolaire. Reproduction des châteaux de la Piège en peinture sur toile et du blason de la commune en mosaïque. L'Association Énergies de la Piège est ouverte au public : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et les mardis, mercredis, jeudis de 13h30 à 17h.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PROJET PARENTS-ADOS

Le centre social et culturel Énergies de la Piège s'entoure de différents professionnels du secteur pour préparer un événement à destination des jeunes et de leurs parents sur les thèmes de « la vie affective, la sexualité et le rapport au corps ». Afin de construire des interventions/animations qui répondent aux attentes de chacun, nous avons besoin de recueillir vos idées...quelles sont vos interrogations sur ces sujets, qu'est-ce qui vous intéresse ?

Merci d'envoyer vos idées en contactant l'association Énergies de la Piège par téléphone au 04 68 60 38 98, par mail sur l'adresse l.nexon@energiespiege.org ou par sms au 06 88 53 39 56 ou 07 62 30 20 46.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

NOUVEAU SERVICE EDP



Le Point Conseil Budget, porté par l'Association Énergies de la Piège permet de vous aider à faire face à des difficultés financières passagères, conseiller dans les démarches, apporter des astuces dans la gestion du budget, aider à organiser les papiers administratifs, vérifier les droits, permettre d'anticiper un changement de situation, l'Association Énergies de la Piège propose des conseils confidentiels, gratuits et personnalisés.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

INITIATION AU NUMÉRIQUE

En raison de la situation actuelle, les ateliers d'initiation au numérique sont interrompus jusqu'à nouvel ordre. Les ateliers seront rattrapés quand la situation le permettra. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter l'Association Énergies de la Piège.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

BILAN PERSONNALISÉ RETRAITÉ

Pour les personnes retraitées qui souhaitent améliorer leur quotidien, qui rencontrent des difficultés dans la réalisation de certaines activités de la vie quotidienne, le centre social et culturel Énergies de la Piège propose de faire le point sur différentes thématiques à l'occasion d'un bilan personnalisé. Renseignements et rendez-vous possibles auprès de l'Association.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

A VENIR PRÉPARATION DES VACANCES

La réunion d'information sur les aides et accompagnements possibles à la réalisation de projets de vacances aura lieu au début du mois de mars. Vous pouvez d'ors et déjà vous renseigner auprès de l'Association Énergies de la Piège.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org