



**MISSION LOCALE**

**MERCREDI 2 DÉCEMBRE, sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers, Centre Social et Culturel Énergies de la Piège :** La mission locale assure une permanence pour les jeunes de 16 à 25 ans dans les locaux de la Maison France Services. Rendez-vous obligatoire.

- Mission locale Ouest-Audois / 04 68 23 67 49

**PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE**

**JEUDI 3 DÉCEMBRE, sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers, Centre Social et Culturel Énergies de la Piège :** Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

- MDS Castelnaudary / 04 68 23 55 82

**CLUB DU PREMIER ÂGE**

**SAMEDI 5 DÉCEMBRE de 10h à 12h / Payra-sur-l'Hers, Salle de la mairie :** Lieu de rencontre et d'échange entre parents et enfants proposé par le Centre Social et Culturel, il s'adresse à tous les enfants âgés de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents, grand-parents ou assistantes maternelles. Atelier massage et relaxation animé par Laëtitia Guegan. Pendant la période de confinement, les activités parents enfants sont exceptionnellement soumises à inscriptions car limitées à 10 participants. Réservation obligatoire auprès de l'Association.

Les parents et enfants usagers de cette activité devront être en mesure de justifier leur déplacement à l'aide de l'attestation prévue en invoquant le motif « se rendre dans un service public (...) pour une démarche qui ne peut être réalisée à distance » (7° du I. de l'article 4 du décret du 29 octobre 2020).

- Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**OUVERTURE EXCEPTIONNELLE FRIPE DE LA PIÈGE**

**SAMEDI 5 DÉCEMBRE de 10h à 12h et de 14h à 17h / rue du Moulin à Salles sur l'Hers :** En attendant une réouverture "normale" aux horaires habituels, l'équipe d'Énergies de la Piège vous propose une journée d'ouverture exceptionnelle assortie d'un petit marché de Noël: vente de décorations de Noël, petites créations artisanales, jouets et jeux d'occasion, boissons chaudes et gourmandises à emporter. Les bénéfices des ventes seront reversés au profit des futures sorties des ados et du fonctionnement de la friperie.

- Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**NAMUKA**

**SAMEDI 12 DÉCEMBRE de 10h à 13h / Salles-sur-l'Hers, Salle de la mairie :** Ateliers d'écriture indépendants les uns des autres, sur le thème "ÉCRIRE les TERRITOIRES". Ces ateliers seront animés par Agnès Savelli, auteure et animatrice d'ateliers d'écriture.

Thème de ce jour : Ces lieux qui nous construisent, corps et territoires. Apporter papier et crayon. Adhésion à l'association + 15 € / atelier.

- Namuka / 06 61 24 41 92 ou 06 68 54 90 49 / [associationnamuka@gmail.com](mailto:associationnamuka@gmail.com)

**NATURE EN JEUX**

**SAMEDI 12 DÉCEMBRE de 14h à 16h :** Formation en visio-conférence "Devenir ambassadeur du zéro déchet". Inscriptions obligatoires à l'adresse [animation.natureenjeux@gmail.com](mailto:animation.natureenjeux@gmail.com).

L'Association maintient son activité en télétravail et le bureau est fermé. Sur la page facebook Nature En Jeux, 40 jours pour m'engager avec Nature En Jeux, Pendant le confinement, on vous propose de vous engager. 1 jour = 1 action.

- Nature en Jeux / 06 95 55 07 27 / [info.natureenjeux@gmail.com](mailto:info.natureenjeux@gmail.com).

**DON DU SANG**

**LUNDI 14 DÉCEMBRE de 16h à 19h30 / Salles-sur-l'Hers, salle En Gauzy :** don du sang.

- Sandie Aribaud / 06 19 38 66 93

**CLUB DU PREMIER ÂGE**

**MARDI 15 DÉCEMBRE de 9h30 à 11h30 / Salles-sur-l'Hers, Salle de la mairie :**

Atelier Contes musicaux animé par la Compagnie Afikamaya. Sur inscription uniquement, voir annonce du samedi 5 décembre.

- Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)



**PERMANENCE  
ASSISTANTE SOCIALE**

**JEUDI 17 DÉCEMBRE, sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers, Centre Social et Culturel Énergies de la Piège :** Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary.

- MDS Castelnaudary / 04 68 23 55 82

**LES MARCHEURS DE LA  
PIÈGE**

Informations sur les randonnées du dimanche sur le site internet de l'association.

- Les Marcheurs de la Piège <https://marcheursdelapiege.wixsite.com/>

**AMICALE DES SAPEURS  
POMPIERS**

Dans l'impossibilité d'effectuer sa traditionnelle tournée cette année, l'Amicale des Sapeurs Pompiers Salhersiens met à votre disposition le calendrier 2021 chez les commerçants et dans les Mairies du territoire Hers et Ganguise qui sont en mesure de récupérer vos dons.

- Amicale des Sapeurs Pompiers Salhersiens, J.Nexon 06 88 90 85 18

**UNION SPORTIVE  
SALHERSIENNE**

Dans l'impossibilité d'effectuer sa traditionnelle tournée cette année, l'Union Sportive Salhersienne met à votre disposition le calendrier 2021 chez les commerçants et dans les Mairies du territoire Hers et Ganguise qui sont en mesure de récupérer vos dons.

- Union Sportive Salhersienne, Monnier Georges, 04 68 60 32 18

**POMPRES FUNÈBRES  
LAURAGAISES**

L'entreprise de Pompes Funèbres Lauragaises (PFL) gérée par Sébastien Gimbrede située rue des rosiers à Salles-sur-l'Hers vous propose ses services de pompes funèbres 24h/24 7 jours /7 (accompagnement dans les démarches administratives, organisation complète des obsèques, accès à toutes les chambres funéraires du département et de France, inhumation-exhumation-crémation) et ses services de marbrerie (réalisation de monuments funéraires, gravure sur place ou sur plaque à la feuille d'or, peinture ou bas relief, photo sur porcelaine, plaques d'ornements personnalisables et fleurs artificielles...)

- Pompes funèbres Lauragaises, 04.68.60.16.84 / [sebastien.gimbrede@orange.fr](mailto:sebastien.gimbrede@orange.fr)

**INITIATION AU  
NUMÉRIQUE**

En raison de la situation sanitaire actuelle, les ateliers d'initiation au numérique ont été interrompus. Ces ateliers reprendront en janvier 2021 en fonction de la situation. Une deuxième session de 15 ateliers sera mise en place à partir de la mi-février 2021. Renseignements et inscriptions à l'accueil de l'Association.

- Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**PROJET VACANCES EN  
FAMILLE**

Chaque année, le centre social et culturel accompagne des familles du territoire dans la préparation de leur projet de vacances en famille. Soutenu par la CAF de l'Aude, ce dispositif de soutien à la parentalité permet de faire des projets de vacances d'été et d'obtenir une aide de 80% sur les frais d'hébergements. Renseignements sur les conditions auprès de la référente famille du centre social et culturel.

- Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

**INFOS EDP**

Le nouveau confinement a contraint l'Association à suspendre ou réorganiser ses activités sportives et culturelles. Des sessions de rattrapage seront proposés aux participants dès que possible. Pour plus d'informations sur les activités contacter l'Association Énergies de la Piège.

Fermetures exceptionnelles :

**LUNDI 7 DÉCEMBRE matin et MARDI 22 DÉCEMBRE après-midi.**

Fermeture pour congés :

A compter du **MERCREDI 23 DÉCEMBRE à 12h.**

Réouverture le **LUNDI 4 JANVIER à 8h30.**

- Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / [accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)



**Les salariés et les membres du conseil d'administration de l'Association Énergies de la Piège vous souhaitent de passer d'agréables fêtes de fin d'année et de prendre soin de vous et de vos proches.**