

Menus crèche du 15 au 19 Octobre 2018

Bébés	Moyens	Grands
Lundi 15 Octobre		
Filet de volaille Purée PDT/Brocolis	Filet de volaille aux poivrons Ecrasé de Brocolis & Riz BIO	Salade de riz BIO Filet de volaille aux poivrons
Purée pomme/coing <i>Petit suisse nature</i>	Petit suisse nature Fruit de saison	Brocolis Petit suisse nature Fruit de saison
<i>Purée pomme/poire BIO</i>	<i>Kiri</i> <i>Pain</i> <i>Purée pomme/poire BIO</i>	<i>Kiri</i> <i>Pain</i> <i>Purée pomme/poire BIO</i>
Mardi 16 Octobre		
Filet de poisson Purée PDT/épinards	Calamars sauce américaine Polenta & épinards à la crème	Radis + beurre Calamars sauce américaine
Purées de pommes <i>Yaourt nature</i>	Petit moulé Purée de pommes BIO	Polenta Petit moulé
<i>Purée pomme/pruneaux</i>	<i>Lait de croissance chocolaté</i> <i>Pain & confiture</i> <i>Fruit de saison BIO</i>	<i>Lait de croissance chocolaté</i> <i>Pain & confiture</i> <i>Fruit de saison BIO</i>
Mercredi 17 Octobre		
Filet de poulet Purée PDT/chou-fleur BIO	Filet de poulet aux champignons Ecrasé de chou-fleur BIO & semoule	Salade piémontaise à la volaille Filet de poulet aux champignons
Purée pomme/banane <i>Fromage blanc nature</i>	Emmental BIO Fruit de saison	Chou-fleur BIO persillé Emmental BIO Fruit de saison
<i>Purée pomme/coing</i>	<i>Fromage blanc nature</i> <i>Biscottes & miel</i> <i>Purée pomme/coing</i>	<i>Fromage blanc nature</i> <i>Biscottes & miel</i> <i>Purée pomme/coing</i>
Jeudi 18 Octobre		
Egréné de bœuf Purée PDT/Blettes	Bolognaise Pâtes perles & écrasé de blettes	Macédoine vinaigrette Bolognaise
Purée de fruits maison <i>Petit suisse nature</i>	Cantal Purée de fruits maison	Coquillettes BIO Cantal Purée de fruits maison
<i>Purée de pommes</i>	<i>Lait de croissance</i> <i>Atelier pâtisserie</i> <i>Fruit de saison BIO</i>	<i>Lait de croissance</i> <i>Atelier pâtisserie</i> <i>Fruit de saison BIO</i>
Vendredi 19 Octobre		
Jambon blanc Purée PDT/Courgettes BIO	Jambon blanc Purée PDT au lait/courgettes BIO	Pizza au fromage Rôti de porc régional à la moutarde
<i>Purée pomme/poire BIO</i> <i>Yaourt nature BIO</i>	Bûche de chèvre Fruit de saison	Purée PDT au lait/courgettes BIO Bûche de chèvre Fruit de saison
<i>Purée pomme/banane</i>	<i>Yaourt nature BIO</i> <i>Pain & chocolat noir</i> <i>Purée pomme/banane</i>	<i>Yaourt nature BIO</i> <i>Pain & chocolat noir</i> <i>Purée pomme/banane</i>
		
Nourrissons		
 		
<p>Soupe de légumes BIO (pommes de terre à 50% + en alternance carottes, haricots verts, courgettes ou blancs de poireaux) + compote de pommes BIO sans sucre ajouté.</p> <p>Collation pour moyens & grands: jus de fruit du Pays Cathare le lundi, fruits secs le mercredi et fruit de saison les autres jours.</p>		