

**PERMANENCE
ASSISTANTE
SOCIALE**

LES JEUDIS 27 SEPTEMBRE ET 11 OCTOBRE : de 9h à 11h à EDP, permanences de Véronique VISANTIN, assistante sociale du Centre Médico-Social du Département de l'Aude à Castelnaudary, sur rendez-vous.

☺ CMS Véronique Visentin, 04 68 23 55 82

**MSAP : LA
SEMAINE DU
NUMERIQUE**

DU 8 AU 12 OCTOBRE se déroule la **semaine nationale des portes ouvertes des Maisons de Services au Public**. Votre MSAP s'inscrit dans cet événement et vous propose cette année une semaine sur le thème du numérique. Plusieurs animations vous sont proposées tout au long de la semaine.

Programme :

MARDI 9 OCTOBRE de 14H à 16H (dans les locaux de la MSAP) : **atelier numérique collectif** : création et utilisation d'une messagerie personnelle et navigation sur les sites publics (Ameli, CAF, impôts etc ...) Uniquement dédié aux débutants. Places Limitées. Sur inscription.

JEUDI 11 OCTOBRE de 14H à 16H (dans les locaux de la MSAP) : **atelier de présentation des services en ligne de l'Assurance Retraite et de l'Assurance Maladie** : que peut-on y trouver ? Comment créer son compte ? Etre informé des ateliers proposés par la CARSAT, Présentation des nouvelles technologies permettant le maintien à domicile des personnes en toute sécurité ou en préventif. Cet atelier sera animé par un agent spécialisé pour les 55 ans et plus, initiés à l'informatique. Places limitées. Sur Inscription.

JEUDI 11 OCTOBRE à 20H30 : Soirée d'échanges sur le thème « le numérique au sein de la famille entre virtuel et réel ». Salle de la mairie au 14 place Marengo à Salles-sur-l'Hers. Formidable outil technologique, le numérique a changé la nature des liens humains : notre rapport au temps, à la distance, au rêve. Internet nous empêcherait-il de nous rencontrer « vraiment » ou au contraire n'ouvrirait-il pas tant de possibles qu'on s'en inquiète ? Sans doute faut-il que les adultes puissent se représenter un cadre qui limite sans priver...Un temps d'échanges sur ce sujet sera proposé après l'intervention de Madame Gouzvinski, psychologue interculturelle à l'USSAP et Maître de Conférence à l'Université de Toulouse. Gratuit et ouvert à tous.

☺ MSAP, 9 rue des rosiers à Salles sur l'Hers, 04 68 60 38 98

**BOURSE AUX
VÊTEMENTS**

Du MERCREDI 10 OCTOBRE au LUNDI 15 OCTOBRE : à la salle des fêtes à Salles-sur-l'Hers, Energies de la Piège organise sa traditionnelle bourse aux vêtements automne / hiver (adultes, enfants, matériel de puériculture), 30 articles maximum par déposant. Dépôt des vêtements : **MERCREDI 10 OCTOBRE** et **JEUDI 11 OCTOBRE** de 16h à 19h. Vente : **VENDREDI 12 OCTOBRE** de 16h à 19h - **SAMEDI 13 OCTOBRE** de 10h à 12h et de 14h à 18h - **DIMANCHE 14 OCTOBRE** de 10h à 12h. Retrait des invendus et gains : **LUNDI 15 OCTOBRE** de 16h à 19h.

Inscription obligatoire à retirer accompagnée de l'adhésion à EDP. Limité à 60 déposants, pré-enregistrement possible au domicile.

☺ EDP, 04 68 60 38 98 – accueil@energiespiege.org

**ATELIER
D'ÉCRITURE**

SAMEDI 13 OCTOBRE : à 9h30, à la médiathèque de Salles sur l'Hers, atelier d'écriture animé par Valérie Schlée. Gratuit, sur inscription.

☺ Médiathèque CCCLA, 04 68 94 58 49

**CLUB DU 1^{ER}
ÂGE**

Le club du 1er âge est un lieu de rencontres et d'échanges ouvert aux enfants âgés de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent, grand-parent ou de leur assistante maternelle.

MARDI 16 OCTOBRE entre 9h30 et 11h30 à la salle des fêtes à St Michel de Lanès, le club du 1er âge vous propose de participer à un atelier d'éveil à la danse créative, expressive et inclusive, animé par Mamé Yansane, coordinatrice en danse et chorégraphe.

Participation libre et gratuite, accueil convivial autour d'un café assuré.

☺ Renseignements EDP, centre social et culturel, 04 68 60 38 98

**PERMANENCE
MA
COMMUNE
MA SANTÉ**

JEUDI 19 OCTOBRE : de 9h à 12h, à la communauté de communes à Salles-sur-l'Hers, permanence « ma commune ma santé ». Peuvent en bénéficier : retraités, chômeurs, travailleurs non salariés, intérimaires, jeunes sans emploi, fonctionnaires. Sur rendez-vous.

☺ Centre d'Action Sociale, 04 68 94 58 29, 04 68 94 58 07 ou à Actiom 05 64 10 00 48.

SORTIE ZOO AFRICAN SAFARI

SAMEDI 20 OCTOBRE, sortie famille au Zoo African Safari à Plaisance du Touch organisée par le CSCIEP avec le soutien du REAAP de l'Aude dans le cadre du dispositif d'aide aux vacances en familles.

Journée ouverte à toutes et tous, petits et grands. Rdv à 8h50 pour un départ à 9h place Marengo à Salles sur l'Hers, transport en bus, pique nique à prévoir. Tarifs de la sortie compris entre 2€ et 5€ par personne selon les revenus du foyer (quotient familial). Gratuit pour les moins de 3 ans.

Inscriptions obligatoires avant le mardi 16 Octobre.

☺ EDP, 04 68 60 38 98

FÊTE LOCALE DE MARQUEIN

SAMEDI 20 OCTOBRE : à 19h30, Mounjetade (pensez à amener vos couverts) et à 22h30, Disco avec Platin Disco.

DIMANCHE 21 OCTOBRE : Messe avec dépôt de gerbe au monument aux morts suivie d'un apéritif offert par la mairie. A 15h, pétanque en doublette formée.

A 17h30 et à partir de 21h30, Bal musette avec Génération Musette.

☺ Comité des fêtes de Marquein, 06 65 58 96 31

ATELIERS SENIORS

LES MARDIS 23 ET 30 OCTOBRE : de 14h30 à 16h30, à l'association Energies de la Piège, premiers Ateliers « Habitat - Bien chez soi ». Vous pourrez repenser votre logement de façon adaptée, rencontrer un ergothérapeute, avoir des conseils en aménagement, des aides techniques, une mise en pratique.

Entrée gratuite. Sur inscriptions

☺ EDP, 04 68 60 38 98

FÊTE LOCALE DE LA LOUVIÈRE LAURAGAIS

SAMEDI 27 OCTOBRE : 14h30, concours de pétanque en doublette, à 20h, Mounjetade et à 22h30, disco avec Megamix 2000.

DIMANCHE 26 OCTOBRE : 9h, Randonnée avec les Marcheurs de la Piège, 11h messe suivie d'un apéritif offert par la mairie et le comité des fêtes. A 17h30 puis à 21h30, Bal musette avec Pyrénées Musette.

☺ Comité des fêtes de La Louvière, 04 68 60 24 38 ou 04 68 60 36 54.

NOUVEAU SERVICE

La boulangerie « La mie de la Piège » a ouvert récemment à Salles sur l'Hers. Fred, le boulanger, Michèle et Bernadette vous y accueillent. Une tournée est organisée. Pour en bénéficier, vous pouvez passer à la boulangerie ou nous contacter.

☺ La mie de la Piège, 3, rue Paul Dimeur, 04 68 60 90 06, lamiedelapiege@orange.fr

CRÉATION D'ACTIVITÉ

Nouveau à Salles sur l'Hers, pour votre bien être, Risa Picanco propose des massages à domicile et en entreprise. Massages de différentes origines (Chine, Californie, Hawaï, Suède, Bali) mais aussi réflexologie plantaire, drainage lymphatique.

☺ Picanco-rizalva@hotmail.com, 07 82 33 31 79

OFFRES DE MISSIONS BÉNÉVOLES

L'association Energies de la Piège recherche :

- un animateur-trice de basket pour les 7/8 ans

- de bons bricoleurs pour aménager le local de la future recyclerie

☺ Energies de la Piège (EDP), 04 68 60 38 98

JOURS DE FERMETURE EXCEPTIONNELLE

Les **VENDREDI 28 SEPTEMBRE**, et **LUNDI 8 OCTOBRE** l'association Energies de la Piège sera fermée. Pour mieux vous servir, l'équipe sera en formation.

Le **VENDREDI 2 NOVEMBRE**, le centre sera fermé pour congés.

ATTENTION !!!

En raison d'une rupture de ligne, le téléphone d'Energies de la Piège est en dérangement. Malgré la mise en place d'un transfert d'appel, vous pourriez avoir quelques difficultés à nous joindre. Pas de réparation prévue avant mi octobre.