

FÉVRIER
2020

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 7 février

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C.L.A. communauté

Actif
COMMUNIC

ATELIER D'ÉCRITURE NAMUKA

SAMEDI 1ER FEVRIER 10h / Salles sur l'Hers, Salle de la mairie : Atelier ouvert à tous, qui nous invite à découvrir l'écrivain en nous à travers une série de dispositifs. Agnès Savelli, auteure et animatrice d'ateliers d'écriture nous propose d'explorer nos souvenirs et d'écrire la petite histoire qui nous tient à cœur : J'ai été, je suis et je serai. Rendez-vous avec un cahier et un crayon. Tarif 15 € + adhésion à l'association.

● Namuka / 06 07 53 86 83 / 06 61 24 41 92 / associationnamuka@gmail.com

CLUB DU PREMIER ÂGE

SAMEDI 1ER FEVRIER de 10h à 12h / St Michel-de-Lanès, Salle des fêtes : Atelier d'expression artistique animé par Nathalie Perocheau pour l'association Corps et Mots. Cet atelier est proposé en lien avec la préparation du projet culturel les Papiérades porté par Énergies de la Piège. Les réalisations artistiques des familles pourront être exposées dans le cadre de ce projet. Le club du premier âge est un lieu de rencontres et d'échanges entre parents et leurs enfants âgés de moins de 4 ans. L'Accueil convivial est assuré autour d'un café ou d'un thé. Participation gratuite et sans inscription.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ACTIVITÉ JEUNES

MERCREDI 5 FÉVRIER de 15h30 à 17h30 / Salles-sur-l'Hers, Centre social et culturel Énergies de la Piège : Tu es jeune, tu es chic, tu es choc, tu aimes les crêpes... Viens partager ta bonne humeur à la "Chic & Choc Crêpe Party" (fête déguisée). Interdit aux parents ! Entrée libre. A partir de 10 ans.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 6 FEVRIER Sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers, Centre social et culturel Énergies de la Piège : Permanence de Véronique VISENTIN, assistante sociale du Centre Médico-Social du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● CMS de Castelnaudary / 04 68 23 55 82 /

SOIRÉE CASSOULET

SAMEDI 8 FÉVRIER à 20h / Montauriol : Soirée cassoulet animé par le groupe Fresquel. Repas: 16€, gratuit pour les moins de 6 ans. Réservation avant le 3 février.

● Comité des fêtes de Montauriol / 06 31 98 24 20 /

MISSION LOCALE

LUNDI 10 FEVRIER sur RV / Salles-sur-l'Hers, dans les locaux de la maison France Services : La mission locale assure une permanence pour les jeunes de 16 à 25 ans dans les locaux de la Maison France Services, 9, rue des rosiers à Salles-sur-l'Hers.

● MLOA / 04 68 23 67 49 /

PREPARATION DES VACANCES

MARDI 11 FÉVRIER à 17h30 / Salles-sur-l'Hers, Centre social et culturel Énergies de la Piège : Présentation de l'accompagnement aux vacances 2020. Le centre social et culturel accompagne les habitants dans la réalisation de leurs projets de vacances : budget, organisation matérielle, informations sur l'accès aux aides possibles ou actions de sensibilisation sur des thèmes choisis. Accès libre.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

STAGE DE DANSE URBAINE

VENDREDI 14 FEVRIER De 10h à 12h30 / Salles-sur-l'Hers, Salle des fêtes : Atelier avec les danseurs de la Cie Allez Hop proposé par Namuka. Introduction aux différents styles de danses urbaines, danse contact et improvisation. Acrobatie, souplesse et relaxation. Ouvert aux enfants à partir de 6 ans, aux jeunes et aux adultes, tous niveaux ou débutants. Tarif : 30 €. Restitution de l'atelier le samedi 15 en première partie du spectacle de la Cie.

● Namuka / 06 07 53 86 83 / 06 61 24 41 92 / associationnamuka@gmail.com

SPECTACLE DE DANSE NAMUKA

SAMEDI 15 FEVRIER 19h30 / Payra-sur-l'Hers, Salle des fêtes : Rendez-vous à la salle des fêtes de Payra-sur-l'Hers pour découvrir ou revoir les danseurs de la CIE ALLEZ HOP qui nous ont fait rêver l'année dernière. Ils reviennent en 2020 avec « OUI », leur dernière création. En première partie, restitution du stage de danse. Ouverture des portes dès 19h30, buvette et petite restauration. Tarif : 10 et 12 € - Gratuit pour les stagiaires - Réservation conseillée.

● Namuka / 06 07 53 86 83 / 06 61 24 41 92 / associationnamuka@gmail.com

FORMATION POUR LES BÉNÉVOLES

LUNDI 24 FEVRIER de 19h à 22h / Salles-sur-l'Hers, Centre social et culturel Énergies de la Piège : « Je m'engage dans une association, mais pourquoi ? Je m'engage dans une association, mais pour quoi ? ». Comment donner du sens et optimiser mon engagement associatif, être utile ? Cette formation en deux temps vise à connaître les attentes des bénévoles et les accompagner dans leur épanouissement au sein de l'association. Formation financée par le Fonds de Développement de la Vie associative, gratuite pour les adhérents et bénévoles d'une association. Renseignements et inscriptions auprès d'Énergies de la Piège. 2^{ème} volet le lundi 2 mars aux mêmes heures.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

MISSION LOCALE

LUNDI 24 FEVRIER sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers, Maison France Services : La mission locale assure une permanence pour les jeunes de 16 à 25 ans dans les locaux de la maison France Services, 9, rue des rosiers à Salles-sur-l'Hers. Sur rendez-vous uniquement.

● MLOA / 04 68 23 67 49 /

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiesdelapiege.org

FÉVRIER
2020

Actif
COMMUNIC

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le Vendredi 7 février

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
c.L.A. communauté

EMPREINTES / INAUGURATION

MARDI 25 FÉVRIER à 18h30 / Centre social et culturel Énergies de la Piège : Première rencontre avec l'artiste graveur Yoel Jimenez (www.yoel-jimenez.com) qui va résider à Salles-sur-l'Hers pendant 8 semaines entre février et juin. Cette résidence d'artiste intitulée « Empreintes » s'inscrit dans le cadre des Papiérades - Rencontres de papier en Lauragais. Elle a pour but de découvrir le travail d'un artiste, de développer la pratique artistique de chacun et d'explorer les « empreintes » que nous laissons autour de nous. Au programme : des ateliers tout public, des expositions et des rencontres dans plusieurs lieux du territoire qui vous seront présentés lors d'une soirée festive. Venez souhaiter la bienvenue à Yoel en ce premier jour de carnaval, il y aura de la musique, à boire et à manger.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

CLUB DU PREMIER ÂGE

MARDI 25 FÉVRIER de 9h30 à 11h30 / Salles-sur-l'Hers, Centre social et culturel Énergies de la Piège : Le club du premier âge est un lieu de rencontres et d'échanges entre parents et leurs enfants âgés de moins de 4 ans. L'accueil convivial est assuré autour d'un café ou d'un thé. Cette semaine, atelier « les couleurs de carnaval ». Participation gratuite et sans inscription.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ATELIER IMPRESSION T-SHIRT

MERCREDI 26 FÉVRIER de 14h à 17h / Salles-sur-l'Hers, Fripe de la Piège - rue des moulins : Atelier d'impression sur t-shirt, animé par Yoel Jimenez (www.yoel-jimenez.com), graveur sur bois. Venez réaliser votre t-shirt personnalisé à partir des gravures de l'artiste (impression encre sur tissus). Apportez votre tee-shirt ou achetez le directement à la friperie ! Atelier gratuit et ouvert à tous

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

REPORTERS EN HERBE

MERCREDI 26 FÉVRIER de 15h30 à 17h30 / Salles-sur-l'Hers, Centre social et culturel Énergies de la Piège : Cycle d'ateliers d'initiation au journalisme réservé aux jeunes (à partir de 10 ans). L'objectif est de couvrir des événements culturels qui ont lieu sur le territoire entre février et juillet 2020 dans le cadre des Papiérades. Au programme : réalisation d'interviews, reportage vidéo et photos, diffusion en ligne et sur une chaîne YouTube et Instagram... Informations et inscriptions auprès du centre social et culturel Énergies de la Piège.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 27 FÉVRIER de 9h à 11h / Salles-sur-l'Hers, Association Énergies de la Piège : Permanences de Véronique VISENTIN, assistante sociale du Centre Médico-Social du Département de l'Aude à Castelnaudary. Sur rendez-vous uniquement.

● CMS de Castelnaudary / 04 68 23 55 82 /

ATELIER D'ECRITURE NAMUKA

SAMEDI 29 FÉVRIER de 10h à 13h / Salles-sur-l'Hers, Salle de la mairie : Atelier ouvert à tous, qui nous invite à découvrir l'écrivain en nous à travers une série de dispositifs. Agnès Savelli, auteure et animatrice d'ateliers d'écriture nous propose d'explorer nos souvenirs et d'écrire la petite histoire qui nous tient à cœur : J'ai été, je suis et je serai. Rendez-vous à la salle de la Mairie de Salles-sur-l'Hers, à 10h avec un cahier et un crayon.

● Namuka / 06 07 53 86 83 / 06 61 24 41 92 / associationnamuka@gmail.com

VISITE GUIDÉE DE L'ATELIER DE GRAVURE

SAMEDI 29 FÉVRIER de 14h à 17h / Salles-sur-l'Hers, Fripe de la Piège - rue des moulins : Visite guidée de l'atelier de l'artiste Yoel Jimenez (www.yoel-jimenez.com), installé à la Fripe de la Piège pendant 8 semaines de février à juin. Lors de cette visite, Yoel présentera son travail et les techniques qu'il utilise. Visite gratuite, ouverte à tous.

● Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

HERS ET GANGUISE EN TRANSITION

Création du collectif « Hers et Ganguise en transition » : ce collectif a été formé par des habitants qui proposent de travailler collectivement sur les enjeux climatiques et environnementaux liés au territoire.

● David Almond / 04 68 60 71 05 / territoire11410.entransition@gmail.com

MAISON FRANCE SERVICES

Votre Maison de Services au Public (MSAP) change de nom au 1er janvier 2020 et devient **Maison France Services**. Elle offre un accès libre et gratuit à un poste informatique pour réaliser en toute autonomie vos démarches administratives dématérialisées. Elle propose également un « bouquet de services » qui donne la possibilité d'être accompagné dans les démarches liées à l'Assurance Maladie, les Caisses nationales d'assurance vieillesse et d'allocations familiales, la Mutualité sociale agricole, Pôle Emploi, les services des impôts, les services de la Préfecture etc... La Maison France Services permet également de nouvelles possibilités d'aide aux démarches liées au domaine juridique.

Des rendez-vous avec des conseillers seront possibles très prochainement dans les locaux de votre Maison France services soit par le biais de permanences physiques ou de visiocontacts.

● Maison France Services, Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org