

JANVIER
2020

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le vendredi 10 janvier

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS
AUDOIS

Actif
COMMUNIC

MULTISPORTS ENFANTS

MARDI 7 JANVIER de 16h30 à 18h30 / Salles-sur-l'Hers, sous la Halle : À partir de janvier 2020, le centre social et culturel Énergies de la Piège propose une activité multisports pour les enfants de 3-6 ans le mardi de 16h30 à 17h15 (éveil) et pour les 7-10 ans, le mardi de 17h15 à 18h. Cette activité sera animée par Marielle Labatut. Tarif : 72€ de janvier à juin (soit 12€ par mois). PORTES OUVERTES le mardi 7 janvier. Entrée libre. Les enfants pourront découvrir les activités proposées.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

ACTIVITÉ ADO/PRÉ-ADO

MERCREDI 8 JANVIER de 16h30 à 18h30 / Salles-sur-l'Hers, centre social et culturel Énergies de la Piège : Pour vous retrouver entre jeunes, vous amuser et passer du bon temps (loin des parents) ? Venez rejoindre la " New Year Smile Music Party " ! Au programme : de la musique, un goûter festif, beaucoup de bonne humeur... et on ne vous dit pas tout ! Entrée libre. A partir de 10 ans.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 7 NOVEMBRE, sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers, centre social et culturel Énergies de la Piège : Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale du Centre Médico-Social du Département de l'Aude à Castelnaudary.

● [CMS de Castelnaudary / 04 68 23 55 82 /](tel:0468235582)

CLUB DU PREMIER ÂGE

SAMEDI 11 JANVIER de 10h à 12h / Salles-sur-l'Hers, salle de la mairie : Le club du premier âge est un lieu de rencontres et d'échanges entre des parents et leurs enfants âgés de moins de 4 ans. L'accueil convivial est assuré autour d'un café ou d'un thé. Cette semaine, c'est un atelier transvasement. Participation gratuite et sans inscription.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

SORTIE ORNITHOLOGIE

SAMEDI 11 JANVIER, heure à définir / Generville, ferme de Lariscat : À l'occasion du comptage international « wetland », Nature En Jeux vous propose une sortie à la rencontre des oiseaux d'eau de la retenue de Lariscat à Generville. Rendez-vous au lieu dit de Lariscat (ferme) sur la commune de Generville. Plus d'information sur FB, Nature en Jeux.

● [Nature en Jeux / 09 52 34 33 43 / info.natureenjeux@gmail.com](mailto:info.natureenjeux@gmail.com)

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION « CARNETS DE VOYAGES »

LUNDI 13 JANVIER à 18H30 / Salles-sur-l'Hers, centre social et culturel Énergies de la Piège : Dans le cadre de la première édition du festival « Les papiersades, rencontres de papier en Lauragais » consacré à la création papier, Énergies de la Piège propose de débiter l'année avec les carnets de voyages d'Edwige Brida. C'est le papier que l'on griffonne dans les carnets de croquis, celui qu'elle a récupéré dans les chantiers du monde, celui des lettres des amitiés passées... En route, elle y inscrit certaines scènes de vie comme un album. Pour nous, elle en arrache quelques pages et les laisse à voir. Cette artiste qui demeure à Salles-sur-l'Hers est conservatrice et restauratrice d'oeuvres peintes monumentales, elle anime aussi un atelier d'arts plastiques pour les enfants. L'exposition se tiendra du 13 janvier au 21 mars. Entrée libre et gratuite.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

ATELIER D'ÉCRITURE NAMUKA

SAMEDI 18 JANVIER de 10h à 13h / Salles-sur-l'Hers, salle de la Mairie : Les ateliers pour découvrir notre envie d'écrire continuent. Agnès Savelli, auteure et animatrice d'ateliers d'écriture, vous propose d'explorer le thème : MÉMOIRE DE VIE – MÉMOIRE DE LIEUX. Les deux derniers ateliers seront proposés le 1^{er} et le 29/02. Rendez-vous avec un cahier et un crayon. Tarif 15 € + Adhésion à l'association.

● [Namuka / 06 07 53 86 83 - 06 61 24 41 92 / associationnamuka@gmail.com](mailto:associationnamuka@gmail.com)

ANIMATION FAMILLE

MERCREDI 22 JANVIER à 14h30 / Salles-sur-l'Hers, centre social et culturel Énergies de la Piège : Atelier d'animation ludique pour parents et enfants sur le thème de la manipulation et de l'impact des images sur les enfants et les jeunes dans les réseaux sociaux. Proposé en partenariat avec la Fédération Régionale des Maisons de Jeunes et de la Culture, avec le soutien de la CAF de l'Aude.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

JANVIER
2020

Centre social et culturel Énergies de la Piège

Dépôt des informations avant le vendredi 10 janvier

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers

par tél. au 04 68 60 38 98

ou email : contact@energiespiege.org



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS
AUDOIS

ÉNERGIES
de la PIÈGE

COMMUNIC' Actif

CLUB DU PREMIER ÂGE

MERCREDI 22 JANVIER de 9h30 à 11h30 / Salles-sur-l'Hers, centre social et culturel Énergies de la Piège : Le club du premier âge est un lieu de rencontres et d'échanges entre des parents et leurs enfants âgés de moins de 4 ans. L'accueil convivial est assuré autour d'un café ou d'un thé. Cette semaine, atelier pâte à sel. Participation gratuite et sans inscription.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 23 JANVIER, sur rendez-vous uniquement / Salles-sur-l'Hers, centre

social et culturel Énergies de la Piège : Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale du Centre Médico-Social de l'Aude à Castelnaudary.

● [CMS de Castelnaudary / 04 68 23 55 82](tel:0468235582)

BILAN RANDO DE LA PIÈGE

VENDREDI 24 JANVIER à 19H30 / Payra-sur-l'Hers, salles des fêtes : Tous les bénévoles qui ont prêté main-forte à l'organisation de la Rando 2019 sont invités à la réunion-bilan. Cette soirée sera l'occasion de se retrouver en présence de l'équipe des salariés du centre social, des habitants et des élus de Belflou et aussi d'engager les préparatifs de la 26ème édition. La réunion sera suivie d'un repas offert mais uniquement sur inscription. Les bénévoles qui n'auraient pas reçu l'invitation par courrier d'ici le 10 janvier sont invités à nous le signaler.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

CINÉ REPAS NAMUKA

DIMANCHE 26 JANVIER à midi / dans un site de notre territoire à découvrir !

Pour accueillir l'année 2020, nous vous invitons à voir ou revoir ce magnifique film d'Éric Barbier avec Charlotte Gainsbourg et Pierre Niney : La promesse de l'aube ! Ce film est l'adaptation au cinéma du roman autobiographique de Romain Gary. Rendez-vous à midi, pour déguster un bon repas de fête et visiter le lieu qui nous ouvrira ses portes pour la projection du film. Adulte 12 € - Tarif réduit 10 € - enfants 5 € - Réservation conseillée, places limitées.

● [Namuka / 06 07 53 86 83 - 06 61 24 41 92 / associationnamuka@gmail.com](mailto:associationnamuka@gmail.com)

VACANCES EN FAMILLES

En 2020, le centre social et culturel de l'Association Énergies de la Piège poursuit son engagement dans le dispositif d'aide aux vacances en familles. Permettre aux familles allocataires de préparer des vacances d'été est une des actions de soutien à la parentalité menée chaque année sur le territoire et labellisée par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Aude. Une aide à hauteur de 80% des frais d'hébergement est prévue dans le cadre de cet accompagnement pour faciliter l'accès aux vacances. Renseignements sur les conditions d'éligibilité auprès de la référente familles du centre social et culturel.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

LES PAPIÉRADES

Papiers + pierres + balades et un peu Piège aussi ! C'est le nom d'un projet initié par des habitants de la Piège désireux de voir naître sur le territoire un événement culturel attendu. L'objectif est la mise en valeur de nos villages en invitant par des visites, des animations, des expositions et des balades à découvrir notre campagne, ses lieux et une partie de son histoire. Un événement sur le thème du papier, convivial et chaleureux, qui souhaite associer les habitants au programme de découverte de leur patrimoine et à l'accueil des artistes qui viendront exposer des œuvres et proposer des animations du 3 au 5 juillet 2020.

● [Énergies de la Piège / 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org](mailto:accueil@energiespiege.org)

L'ÉQUIPE DES SALARIÉS ET DES
ADMINISTRATEURS D'ÉNERGIES DE LA
PIÈGE VOUS PRÉSENTE SES MEILLEURS
VŒUX !