

FORMATION PREMIERS SECOURS

AU MOIS DE JUIN : le CSCIEP organise une session de formation aux premiers secours (Prévention Secours Civiques de niveau 1) d'une durée de 7h. Accessible à tous à partir de 12 ans, cette formation permettra d'apprendre les gestes qui sauvent.

Tarifs, 15€. Si vous êtes intéressés, merci de vous manifester auprès du CSCIEP.

☎ CSCIEP, 04 68 60 38 98, csciep@orange.fr

CLUB DU 1^{er} ÂGE

Le club du 1er âge, lieu de rencontres et d'échanges parents-enfants est ouvert aux enfants âgés de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles.

MARDI 30 MAI de 9h30 à 11h30 à la médiathèque à Salles-sur-l'Hers, atelier autour du livre animé par Emilie. Participation libre et gratuite. Accueil convivial autour d'un café assuré !

☎ CSCIEP, 04 68 60 38 98, csciep@orange.fr

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 1^{er} JUIN : de 9h à 11h au CSCIEP, permanence de Véronique VISENTIN, assistante sociale du Centre Médico-Social du Département de l'Aude à Castelnaudary, sur rendez-vous uniquement.

☎ CMS Véronique Visentin, 04 68 23 55 82

BAL DES POMPIERS

SAMEDI 3 JUIN : à partir de 20h repas, taboulé de Juju, saucisse de Toulouse/frites, plateau de fromage et cocktail de fruits (12€ pour les adultes et 7€ pour les enfants de moins de 12 ans), soirée animée par DJ Kriss'B, buvette sur place. Inscriptions avant le JEUDI 1^{er} JUIN.

☎ Amicale des Sapeurs Pompiers, 06 68 28 87 24 ou 06 48 79 89 14

TRAIL DU LAURAGAIS

DIMANCHE 4 JUIN : à la base nautique de la Ganguise à Belflou, Trail du Lauragais (3 distances 10km, 14km et 23km et rando de 8km), organisé par l'Association Sud nature aventure.

☎ Inscriptions en ligne, www.chrono-start.com et www.sudnatureaventure.org

FERMETURE CSCIEP

MARDI 6 JUIN : Le Centre Social et Culturel Énergies de la Piège sera fermé au public pour cause de formation. Réouverture le **MERCREDI 7 JUIN** à 8h30.

☎ CSCIEP, 04 68 60 38 98, csciep@orange.fr

PRÉPARATION RANDO DE LA PIÈGE

JEUDI 8 JUIN : à 20h30 à la salle des fêtes à Montauriol, le CSCIEP invite tous les bénévoles et les personnes qui souhaitent s'investir, à participer à la dernière réunion d'organisation de la Rando 2017.

☎ CSCIEP, 04 68 60 38 98, csciep@orange.fr

ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS

VENDREDI 9 JUIN : à 20h30 à la salle du 1er étage à En Gauzy à Salles sur l'Hers, atelier fabrication de cosmétiques naturels. L'association Nature En Jeux vous propose de fabriquer un gommage pour le corps au sucre et à la vanille et une huile sèche apaisante après-soleil.

Tarif de l'atelier (comprenant matériel, ingrédients et technique): 20€. Inscriptions avant le **JEUDI 8 JUIN** au soir.

☎ Nature En Jeux : 06 95 55 07 27, info.natureenjeux@gmail.com

JOURNÉE « ZIC & MOUVE »

SAMEDI 10 JUIN : journée tout public associant activités ludiques et sportives, repas villageois et concerts. A partir de 10h et toute la journée, tournoi de badminton, renseignements et inscriptions sur place à 9h ou auprès de l'Association Sportive Salhersienne. A partir de 13h, repas partagé, amenez vos préparations et vos couverts. L'après-midi, concours de shoots sur le terrain de basket, foot (jeu libre) et Mölky place de la Mairie. Atelier confection de cerfs-volants avec l'Association Ventoligne et parcours découverte de la nature avec l'Association Nature en Jeux. A partir de 18h30, apéro musical avec les Funky Pets, à partir de 20h, grillades et pizzas, concert de Baraka Groove et scène ouverte. Buvette sur place. Journée organisée par la Maréla avec le concours de l'Association Omnisports Salhersienne, du Comité des fêtes de Saint-Michel-de-Lanès, de Nature en Jeux, de Ventoligne et de Namuka.

☎ Association La Maréla, lamarela.leblog@gmail.com

JOURNÉE « PHOTO BALADE »

SAMEDI 10 JUIN : départ à 9h du CSCIEP pour la journée « Photo Balade ». Accompagnés de deux photographes professionnels, Julie Bernier et Pascal Rondeau, partez vous promener, appareil photo en main dans la campagne salhersienne. Au programme : le matin, réalisation de prises de vues suivi à midi d'un déjeuner sur l'herbe dans la convivialité. Après-midi consacrée à la diffusion de vos clichés afin d'échanger sur les axes d'amélioration possibles.

Participation 3€ par famille + adhésion au CSCIEP. Pensez à apporter votre encas du midi et votre matériel photo. Inscription et réservation auprès du CSCIEP.

☎ CSCIEP, 04 68 60 38 98, csciep@orange.fr

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
AOS**

DIMANCHE 11 JUIN : à 11h à la salle En Gauzy à Salles-sur-l'Hers. L'association Omnisports Salhersienne vous invite à assister à son Assemblée Générale. Venez nombreux ou pensez à donner votre pouvoir. Apéritif offert en fin de réunion, suivi du repas de l'AOS.

☺ Association Omnisport Salhersienne, www.aos-salles.fr. ou aos.salles@gmail.com.

**PERMANENCE
PMI**

LUNDI 12 JUIN : de 14h30 à 16h30 sur la place Marengo à Salles-sur-l'Hers, permanence du bus de la Protection Maternelle Infantile du Département de l'Aude.

☺ PMI Castelnaudary, 04 68 23 55 82

**ATELIER
PRÉVENTION
DES RISQUES
ROUTIERS**

JEUDI 15 JUIN : de 14h30 à 17h30 à la salle des fêtes à Saint-Michel-de-Lanès, le CLIC du Lauragais s'associe au Centre Social et Culturel et à la sécurité Routière pour proposer à tous les retraités du secteur un atelier gratuit « Prévention des risques routiers ». Conduite et alcool, port de la ceinture, téléphone au volant, fatigue, prise de médicaments ... autant de sujets qui seront abordés autour de mises en situations.

Atelier sur inscription au CSCIEP avant le **LUNDI 12 JUIN**.

☺ CSCIEP, 04 68 60 38 98, csciep@orange.fr

**ATELIER
SCIENCES
« ENQUÊTE AU
PAYS DE
TINTIN »**

SAMEDI 17 JUIN : à 14h à la médiathèque à Salles-sur-l'Hers, enquête au Pays de Tintin, atelier sciences par les médiateurs de Délire d'encre. Sur la lune ou au cœur de la jungle, les énigmes jalonnent le parcours des jeunes tout au long de cet atelier enquête au Pays de Tintin. Ils réalisent diverses expériences, observations et manipulations (moulage et reconnaissance d'empreintes, décodage de messages secrets, recueil et analyse d'échantillons) et d'autre part, doivent faire preuve d'un bon esprit de déduction pour écarter les mauvaises pistes, suivre les bons indices, et faire les recoupements qui conduiront à résoudre l'enquête. Pour les 7 à 12 ans, gratuit sur réservation.

☺ Médiathèque Salles-sur-l'Hers, 04 68 60 57 80, mediathequesalles@cccla.fr

**FÊTE DE LA
MUSIQUE
SALLES-SUR-
L'HERS**

SAMEDI 17 JUIN : fête de la Musique à Salles-sur-l'hers organisée par le Comité des fêtes. À 14h30, concours de pétanque, à partir de 19h apéro bodega avec la banda « Band'Anonyme », à 20h, repas, à 23h soirée avec l'orchestre Lithium.

☺ Comité des fêtes Sylvain Milhau, 06 61 34 31 34 ou réservation repas Côté jardin Michel Fontes, 04 68 60 08 63

**FÊTE DE LA
MUSIQUE
MARQUEIN**

MERCREDI 21 JUIN : à 19h à Marquein, fête de la musique, sur le principe de l'auberge espagnole : chacun apporte ce qu'il a envie de partager. Soirée animée par le groupe « En Catimini » suivi d'un Karaoke.

☺ Comité des fêtes de Marquein, 04 34 23 51 69

KERMESSE

VENDREDI 23 JUIN : Spectacle de fin d'année et kermesse de l'école de Salles-sur-l'Hers organisée par l'Association des Parents d'élèves.

☺ APEESH, 06 59 71 26 29

**HEURE DU
CONTE**

SAMEDI 24 JUIN : à 11h, à la Médiathèque de Salles-sur-l'Hers. Des histoires pour nourrir l'imagination et accueillir le joli temps, autant de mots et d'images, pour enchanter les petites oreilles. À partir de 3 ans, entrée libre et gratuite.

☺ Médiathèque Salles-sur-l'Hers, 04 68 60 57 80, mediathequesalles@cccla.fr

**23^e RANDO DE
LA PIEGE**

DIMANCHE 25 JUIN : 23^eème Rando de la Piège à Montauriol. Le Centre Social et Culturel Énergies de la Piège et l'ensemble des bénévoles vous invitent à venir fouler les collines de la Piège, à pied, à VTT ou à cheval, et à déguster les produits locaux, dans une ambiance festive et conviviale.

Inscriptions obligatoires au CSCIEP 9 rue des Rosiers à Salles-sur-l'Hers ou au 04 68 60 38 98 ou csciep@orange.fr avant le **MARDI 13 JUIN**.

☺ CSCIEP, 04 68 60 38 98, csciep@orange.fr

**CONCERT
DE JAZZ**

DIMANCHE 25 JUIN : à 16h30, au château de Belflou, concert de jazz avec « Bel'note » suivi d'un quatuor de clarinette. Apéritif offert pour clôturer cette journée.

☺ Comité des fêtes de Belflou, 06 71 37 18 31

**2^e EDITION
ROCK'AMBERT**

SAMEDI 1^{er} JUILLET : à 21h au lac de Regambert à Salles-sur-l'Hers, deuxième édition de Rock'ambert festival de rock organisé par l'Association VYNYL, avec les groupes Spike (11), Supernova (34), The Flying Pirates (09) et 7 Pills (31).

Atelier fabrication de cerfs-volants avec l'Association Ventoligne. Buvette et restauration sur place.

☺ Association Vynyl, assovynyl@gmail.com

**FÊTE LOCALE
MONTAURIOL**

SAMEDI 1^{er} JUILLET : fête locale à Montauriol organisée par le comité des fêtes.

☺ Comité des fêtes, 04 68 60 35 47 ou 04 68 60 31 49